

Von den Höhen des Schwarzwaldes bis zum „Mythos“ Schwäbische Alb

- Eine nachhaltige kulturhistorische Radreise

(Bildungsurlaub: Gesellschaftspolitische Bildung)



Wir starten in Freudenstadt im Schwarzwald, wo wir auf einen der sehenswertesten Marktplätze und eine lange Geschichte treffen, die bis in den Anfang des 16. Jahrhunderts reicht. Ein idealer Ausgangspunkt unserer Rundreise. Auf den Höhen des Schwarzwaldes mit einem wunderschönen Panorama treffen wir hinter der Stadt Villingen-Schwenningen, die wir mit einem Stadtrundgang erkunden, auf die junge Donau.

Der Donautalradweg ab Donaueschingen zählt sicherlich zu den schönsten Abschnitten, die per Fahrrad erkundet werden können. Neben der Besichtigung des Phänomens der Donauversickerung fahren wir durch 300 Meter hohe Kalksteinfelsen, die den charakteristischen Abschnitt des Naturschutzgebietes ausmacht. Zu erleben und erforschen ist dies ganz besonders mit einem Besuch im Kloster Beuron und dem anschließenden Naturzentrum.

Der Donautalradweg ab Donaueschingen zählt sicherlich zu den schönsten Abschnitten, die per Fahrrad erkundet werden können. Neben der Besichtigung des Phänomens der Donauversickerung fahren wir durch 300 Meter hohe Kalksteinfelsen, die den charakteristischen Abschnitt des Naturschutzgebietes ausmacht. Zu erleben und erforschen ist dies ganz besonders mit einem Besuch im Kloster Beuron und dem anschließenden Naturzentrum.

Auf der Fahrt nach Sigmaringen und dem Besuch des dortigen Schlosses bleibt uns die wunderschöne Landschaft erhalten. Hinter Sigmaringen biegen wir auf den Radweg des großen Lautertals ein.

Seminarnummer: 1108

Termin: 05. – 12.09.2026 (8 Tage)

Ort: Freudenstadt - Münsingen

Zielgruppe: thematisch Interessierte

Gruppengröße: mind. 8 bis max. 13 Personen

Seminarleitung: Joachim Schneidewind (Dipl. Ingenieur für Landmanagement), Gabriele Schneidewind (Geschäftsführerin Arbeit und Leben gGmbH)

Leistungen:

- 7 Übernachtungen im DZ (EZ nicht bei allen Übernachtungen möglich!)
- Halbpension (Frühstück, Abendessen)
- Programmkosten (Eintritte, Führungen, Vorträge, Raummiete, etc.)
- Seminarunterlagen
- Insolvenzversicherung

Preis: pro Person im DZ 900,00,- € (davon Anzahlung 180,-€), EZ-Zuschlag 100,- €

Nicht im Preis enthalten: An und Abreise nach Freudenstadt bzw. Münsingen, Abendessen am ersten Abend, Mittagessen, Trinkgelder

Die große Lauter wurde 2019 zu Deutschlands Naturwunder gewählt. Ebenfalls erfahren wir Deutschlands burgenreichstes Tal. Der Besuch im Biosphäreninformationszentrum Lauterach stimmt uns auf diesen Abschnitt unserer Reise ein.

Unsere Fahrt führt uns weiter - neben einem Besuch der Gedenkstätte Grafeneck - zum Albgut, einem Konversionsgelände, welches u.a. das Biosphärenzentrum schwäbische Alb beherbergt.

Ein guter Punkt, um die vielen Erlebnisse und Erkenntnisse passieren zu lassen.

Begegnungen direkt vor Ort

Durch Besuche in verschiedenen Einrichtungen und Gespräche mit deren Vertreter*innen, Expert*innen, politisch Verantwortlichen, aber auch Betroffenen erhalten wir die Möglichkeit zum Dialog, können Fragen stellen und lernen verschiedene Perspektiven kennen.

Historisch-politische Stadtführungen und geführte Museumsbesuche sind meist Bestandteil unserer Bildungsreisen und vertiefen unsere Kenntnisse. Thematische Einführungsvorträge, gemeinsame Reflexionen und abschließende Auswertungsgespräche runden das Seminarprogramm ab.

Unsere Bildungsreisen sind durch ihren Erfahrungs- und Begegnungscharakter gekennzeichnet. Da jede unserer Bildungsreisen individuell konzipiert wird, und Termine mit möglichen Gesprächspartner*innen manchmal erst kurzfristig vereinbart werden können, ist ein detaillierter Programmablauf noch nicht möglich.

Geplant ist u.a.:

- Kulturhistorische Einblicke zwischen Schwarzwald und Schwäbische Alb
- Faszinierende Naturerlebnisse und -erkenntnisse
- Verschiedene Führungen und Rundgänge (z.B. Villingen-Schwenningen, geführte Radtour Donauradweg, Kloster Beuron, Schloss und Stadt Sigmaringen, Gedenkstätte Grafeneck, Biosphärenzentrum Schwäbische Alb)
- Ca. 300 Kilometer und ca. 1.500 Höhenmeter
- **Achtung! Davon am ersten Tag 700 Höhenmeter auf ca. 60 KM!**
- Sowohl Bio- als auch E-Bike geeignet

Evtl. Programmänderungen sind vorbehalten.

Einen detaillierten Programmablauf erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Bildungsurlaub, -freistellung, -zeit

Für folgende Bundesländer liegt die Anerkennung vor oder kann beantragt werden: Baden-Württemberg, Berlin, Brandenburg, Hamburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Schleswig-Holstein, sowie nach SURIV§9 für Beamt*innen.

Bitte beachten Sie, dass die Antragsfristen bei den Länderministerien z.T. bis zu 14 Wochen vor Seminarbeginn liegen; bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Bei Nichtanerkennung durch das Bundesland oder den Arbeitgeber fallen bis 30 Tage vor Beginn keine Stornogebühren an. Selbstverständlich können Sie **auch gerne ohne Bildungsurlaub** an unseren Reisen teilnehmen.

Unterkünfte (vorraussichtlich)

Freudenstadt: Hotel Adler, Forststraße 15-17, 72250 Freudenstadt, www.adler-fds.de

Villingen-Schwenningen: N.N.

Mühlheim an der Donau: Hotel Theresia, Schloß 8, 78570 Mühlheim an der Donau, www.gaestehaus-theresia.de

Sigmaringen: Hotel Traube, Fürst-Wilhelm-Straße 19, 72488 Sigmaringen, www.hotel-traube-sigmaringen.de

Riedlingen: Hotel Gudrun, Gammertinger Straße 25/2, 88499 Riedlingen, www.hotel-riedlingen.de

Gomadingen: Gasthof Pension Hirsch, Lautertalstraße 59, 72532 Gomadingen-Dapfen, www.hirsch-dapfen.de

Münsingen: Albgut, Hahnensteig, 72525 Münsingen, <https://www.albgut.de/>

Verpflegung

Das Frühstück und Abendessen erhalten wir in den Hotels bzw. naheliegenden Restaurants, sie sind im Teilnahmebeitrag inbegriffen. Für Mittagessen sind im Programmablauf Zeiten für Restaurantbesuche oder den Einkauf von Lebensmitteln zur Selbstverpflegung vorgesehen. Unsere Seminarleitungen geben Ihnen gerne Tipps dazu.

Seminarbeginn/-ende

Unser Bildungsprogramm beginnt am Samstag, den 05.09.2026 um 19:30 Uhr und endet am Samstag, den 12.07.2026 in Münsingen/Albgut nach dem gemeinsamen Frühstück.

Anreise

Die Anreise zum Tagungshotel in Freudenstadt erfolgt individuell am **Samstag, 05.09.2026, bis 19:30 Uhr**. Bitte warten Sie mit Ihrer individuellen Reisebuchung auf unsere Durchführungsbestätigung. Wenn Sie der Weitergabe Ihrer Kontaktdaten zustimmen, können Sie auch Fahrgemeinschaften bilden. Beim Einchecken im Hotel kann die Vorlage eines Ausweises oder Reisepasses notwendig sein.

Vor Ort

Die Tagesetappen liegen zwischen 30-60 km.

Die geplanten Stationen für die Radtour sind:
Freudenstadt – Villingen-Schwenningen – Mühlheim an der Donau – Sigmaringen – Riedlingen – Gomadingen – Münsingen.

Sicherheit und Gesundheit

Für dieses Seminar ist eine Insolvenzversicherung abgeschlossen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung

sowie einer Reisekrankenversicherung (mit Rücktransport) und einer Reisehaftpflichtversicherung.

Ebenfalls besteht eine Helmpflicht.

Erläuterung zum Teilnahmebeitrag

Als gemeinnützige Organisation strebt Arbeit und Leben mit seinen Bildungsangeboten keinen Gewinn an. Darüber hinaus erhalten wir verschiedene öffentliche Fördermittel, die wir zur Reduzierung des Teilnahmebeitrags unterhalb der eigentlichen Kosten verwenden. Dies beeinträchtigt nicht die Qualität unserer Bildungsreisen; auch werden alle Dienstleistungen angemessen bezahlt.

Weitere Informationen

wie ein detailliertes Programm, Kontaktinformationen vor Ort, ggf. Tipps für eine Packliste etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Veranstalterin

Arbeit und Leben gGmbH
Gesellschaft für Beratung und Bildung
Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz
Tel: 06131/14086-18
E-Mail: info-rhn@arbeit-und-leben.de
Internet: www.arbeit-und-leben.de

Stand: 03.09.2025, Änderungen vorbehalten.