

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

ein neues Jahr liegt vor uns – mit neuen Ideen, Chancen und Herausforderungen. Gerade in Zeiten globaler Unsicherheiten und dynamischer geopolitischer Entwicklungen wird deutlich, wie wichtig Bildung, Austausch und kritisches Denken für eine lebendige und funktionierende demokratische Gesellschaft sind.

Auch bei Arbeit und Leben steht das neue Jahr im Zeichen der Weiterbildung, des gemeinsamen Lernens und des offenen Dialogs. Wir sind überzeugt: Wissen stärkt, verbindet und befähigt uns, Veränderungen aktiv und verantwortungsvoll mitzugestalten. Diesen Weg möchten wir auch weiterhin gemeinsam mit Ihnen gehen.

In diesem Newsletter stellen wir Ihnen einige ausgewählte Highlights aus unserem aktuellen Angebot vor. Alle weiteren Veranstaltungen, Rückblicke und Materialien finden Sie wie gewohnt auf unserer **Homepage**.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit und wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken.

Herzliche Grüße

Ihr Team von Arbeit und Leben



Gut qualifiziert im starken Team - Das Projekt Good WorQ bei Röchling Worms

Am 17. November besuchten Alexander Schweitzer Ministerpräsident von Rheinland-Pfalz, Susanne Wingertzahn DGB Vorsitzende Rheinland-Pfalz/Saarland und Jessica Rauch stellvertretende Landesbezirksleiterin IG BCE Rheinland-Pfalz/Saarland das Werk in Worms und machten sich vor Ort ein Bild von unseren Aktivitäten.

LESEN



"Momentum Mobilität" - erfolgreiches Projekt von Arbeit und Leben zur Bekämpfung des Fahrermangels bei der Mainzer Mobilität

Das erfolgreiche Qualifizierungsprojekt „Momentum Mobilität“ trägt entscheidend zur Behebung des Fachkräftemangels beim Fahrpersonal der Mainzer Mobilität bei. Seit 2022 wird das Projekt in insgesamt vier Durchläufen durchgeführt, bei denen 59 Teilnehmende aus 16 verschiedenen Ländern, darunter 52 Männer und 7 Frauen, in der Maßnahme aufgenommen wurden.

LESEN



PKM - Einführung ins Personal Knowledge Management

Wir sind konstant Informationen ausgesetzt bzw. sammeln selbst aktiv Informationen. Daraus entsteht zwangsläufig ein Informations-Overload und dadurch ein Zustand der gefühlten Erschöpfung und Überforderung. Unser Gehirn ist nicht so konstruiert, dass es uns als Index oder Bibliothek dient. Vielmehr wollen wir damit kreativ sein, neue Verbindungen erkennen oder Ideen in die Tat umsetzen.

LESEN



Klarheit und Selbstfürsorge

Der Alltag von Berufstätigen mit Verantwortung für Kinder kann extrem fordernd sein. Zwischen Job, Care-Arbeit und den eigenen Bedürfnissen geraten viele an ihre Belastungsgrenze. Der Workshop macht diese Belastungen sichtbar und zeigt Wege, trotz allem die eigene Balance zu halten. Die Teilnehmenden nehmen ihren Alltag unter die Lupe und gewinnen Klarheit über ihre Energieräuber, Bedürfnisse und Kraftquellen.

LESEN



Wien als Tor nach Europa

Wien ist mehr als nur die Hauptstadt Österreichs – die Stadt an der Donau gilt seit Jahrhunderten als Schmelztiegel

europäischer Geschichte, Kultur und Politik. Auf unserer Bildungsreise entdecken wir Wien als ehemalige Residenzstadt des Habsburgerreiches und Zentrum eines Vielvölkerstaates, dessen Erbe bis heute das Selbstverständnis Mitteleuropas prägt und für die europäische Integration bedeutsam ist.

LESEN



Mit Tod und Trauer leben

In einer fünftägigen Bildungsreise setzen wir uns mit Abschied, Erinnerung und gesellschaftspolitischen Fragen rund um Tod und Trauer auseinander. Wir alle leben mit Tod und Trauer – dabei bleibt diese Phase und das Erleben doch oft privat, tabuisiert oder gar verdrängt. Diese Bildungsveranstaltung lädt dazu ein, Tod und Trauer nicht nur als individuelle Erfahrungen, sondern auch als gesellschaftspolitische Themen zu betrachten.

LESEN

ARBEIT & LEBEN

Rheinland-Pfalz gGmbH
Gesellschaft für Beratung und Bildung
Hintere Bleiche 34
55116 Mainz

Telefon: (0 61 31) 140 86-0
Fax: (0 61 31) 140 86-40
E-Mail: info@arbeit-und-leben.de

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

[Zur Website](#) | [Impressum](#) | [Datenschutzerklärung](#) | [AGB](#)