

2021

MENSCHEN BEWEGEN UNTERNEHMEN

Workshops und Informationsveranstaltungen für kleine und mittlere Unternehmen

MENSCHEN BEWEGEN UNTERNEHMEN

Workshops und Informationsveranstaltungen für kleine und mittlere Unternehmen

Inhalt

Vorwort	S.08
Über uns	S.10
Zielgruppe & Teilnahmebedingungen	S.11
Anmeldung	S.12
Online Formate	S.13

Führung & Kommunikation **S.16**

AusbildungsTALK: Auszubildende und Ausbilder*innen im Gespräch	S.18	P
Chancen und Tücken der Zusammenarbeit im Familienunternehmen	S.20	P
Coaching als Führungsinstrument	S.22	P
Gelungene Kommunikation im Team und mit Kund*innen	S.24	P
Klartext schreiben – Einführung in die Einfache Sprache	S.26	O
Kundenservice de luxe	S.28	O
Theodors Reise	S.30	O
Mit kreativer Moderation zum Teamerfolg	S.32	P
Führungswerkstatt	S.34	P

P = Präsenz

O = Online

Betriebliches Gesundheitsmanagement	S.38	
Handlungsfähigkeit in Zeiten der Unsicherheit	S.40	0
Raus aus dem Stress-Hamsterrad!	S.42	P
Das Leben und andere Widrigkeiten	S.44	0
Fachkräftesicherung & Arbeitgeber*innenattraktivität	S.46	
finanzSTARKE Frauen: was Frauen über Finanzen wissen wollen	S.48	0
Kleiner Aufwand, große Wirkung	S.50	P/0
Mental Load oder das Gewicht der unsichtbaren Dinge gerecht verteilen!?!	S.52	0
So meisterst Du jede Prüfung!	S.54	0
Digitalisierung & Arbeit 4.0	S.56	
Perspektive digital: Ausbildungsberufe im digitalen Wandel.....	S.58	P/0
Update your business!	S.60	P/0
Agiles Management	S.62	P

P = Präsenz

0 = Online

Workshop Reihe: „Frauen in Führung“	S.64	
Wie kann ich mich besser positionieren und mir Gehör verschaffen?	S.66	P
Handlungsfähigkeit in Zeiten der Unsicherheit	S.68	O
Lebensläufe: meine Wurzeln – meine Zukunft	S.70	P
Resilienz als Konzept der Gesunderhaltung für Mensch und Organisation	S.72	P
Selbstcoaching als Führungsaufgabe	S.74	P
Online Nuggets: „Interkulturelle Kompetenzentwicklung“	S.76	
Online Nuggets zur interkulturellen Kompetenzentwicklung 1-3	S.78	O
Online Nuggets zur interkulturellen Kompetenzentwicklung 5-6	S.80	O
Online Nuggets zur interkulturellen Kompetenzentwicklung - Präsenztag	S.82	P/O
Virtuelles Diversity-Frühstück	S.83	O
UnternehmensWert:Mensch	S.84	
Betriebliche Weiterbildung	S.85	
Kontakt	S.86	
Impressum	S.86	
Bildnachweis	S.87	

P = Präsenz

O = Online

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie katapultierte uns in einen Umbruch, und so veränderte das Jahr 2020 unser aller Leben und Arbeiten maßgeblich: Geschäftsmodelle wurden überdacht, die Digitalisierung ist kein Fremdwort mehr und statt sicherer Pläne kalkulieren wir die Unsicherheiten, mit welchen wir täglich konfrontiert sind.

Neben der Umsatz- und Existenzsicherung stellt sich insbesondere für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) die Frage, wie sie sich resilient aufstellen und sich gegenüber Konkurrenten behaupten können. Welche Maßnahmen sind sinnvoll, um sich als attraktive Arbeitgeber*innen zu positionieren, Kund*innen zu binden und zu gewinnen, den Fachkräftebedarf zu sichern und für neue Anforderungen auszubilden? Bereits in der 5. Auflage unserer Jahresbroschüre möchten wir KMU bei der Bewältigung eben dieser Herausforderungen unterstützen und haben dafür gezielte

Angebote in dieser Broschüre zusammengefasst. Neu ist in diesem Jahr, dass wir einen Teil unserer Angebote auch online anbieten. So können wir Sie auch dann erreichen, wenn knappe Ressourcen oder erhöhte Ansteckungsrisiken uns von Präsenzveranstaltungen Abstand nehmen lassen.

Wir begleiten Sie und Ihre Mitarbeiter*innen fachlich kompetent dabei, sich mit den Fragen neuer Arbeitsformen, der damit einhergehenden Flexibilisierung und wirksamer Gesunderhaltungsstrategien auseinander zu setzen. Wir stärken Sie ganzheitlich und gestalten mit Ihnen passgenaue Strategien für Ihr Unternehmen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen in unseren Workshops ganz gezielt die Möglichkeit, sich mit anderen Unternehmer*innen zu vernetzen und auszutauschen. Dies hat sich insbesondere in der Krise als wichtige Stütze von Wirtschaft und Gesellschaft erwiesen.

So finden Sie in unserem Portfolio auch dieses Jahr kreative, aktivierende und motivierende Angebote, die Sie und Ihre Mitarbeitenden in die Lage versetzen, die aktuellen Herausforderungen zu tragen und die unternehmerischen Veränderungen zu gestalten. Dies basiert selbstverständlich auf unserem ganzheitlichen, erfahrungs- und handlungsorientierten Lehr- und Lernverständnis und unserer jahrzehntelangen Erfahrung in der systemischen Beratung und Prozessbegleitung.

Sollten Sie sich über die konkreten Angebote hinaus für unsere Leistungen rund um Personal- und Organisationsentwicklung interessieren, sprechen Sie uns einfach an. Mit unserem Zweigstellen-Netz können wir direkt auf Ihre Bedürfnisse eingehen und Sie passgenau unterstützen.

Auf unserer Homepage www.arbeit-und-leben.de finden Sie alle Angebote mit den entsprechenden Anmeldemöglichkeiten, Berichte vergangener Veranstaltungen, Dokumentationen, Bilder und auch Videos.

Sie finden unser Angebot sowie aktuelle Entwicklungen auch unter:

<https://www.facebook.com/arbeitundleben.rlp/>.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Gabriele Schneidewind,
Geschäftsführerin*



Über uns ...

ARBEIT & LEBEN ist einer von sieben staatlich anerkannten Weiterbildungsträgern in Rheinland-Pfalz. 1973 aus einem Verbund der Volkshochschule und des Deutschen Gewerkschaftsbundes hervorgegangen, ist ARBEIT & LEBEN politisch unabhängig und gemeinnützig.

Wir verfügen über jahrelange Erfahrung in der Kompetenzentwicklung von Unternehmen, im Projektmanagement, in der Prozessbegleitung sowie in der Durchführung von Seminaren, Workshops oder Informationsveranstaltungen.

Methodisch zeichnen sich unsere Angebote vielfach durch eine besondere Praxis- und Kommunikations-

orientierung auf der Basis eines systemischen, handlungs- und prozessorientierten Ansatzes aus.

Die Qualität unserer Arbeit wird regelmäßig von einer unabhängigen Prüfstelle mit dem LQW-Siegel testiert („Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“).

Unsere Arbeit wird aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, des Bundes und der Europäischen Union gefördert.

Mit unseren Zweigstellen in Mainz, Kaiserslautern, Koblenz, Worms und Trier sind wir flächendeckend in Rheinland-Pfalz vertreten und für Sie erreichbar.

Zielgruppe & Teilnahmebedingungen

Da unsere Angebote mit EU-, Bundes- und/oder Landesmitteln gefördert sind, ergeben sich einige formale Teilnahmebedingungen:

Zielgruppe: Alle unsere Veranstaltungen richten sich ausschließlich an Akteur*innen aus kleinen und mittleren Unternehmen (KMU).

Relevant für unsere Angebote ist die Definition der Europäischen Union, wonach KMU u.a. weniger als 250 Mitarbeiter*innen beschäftigen.

Formalitäten: Wir werden die Teilnehmenden an unseren Angeboten, die in einem KMU beschäftigt sind, bitten, uns diesen Status mit einer „KMU-Eigenschaftserklärung“ zu bestätigen.

Zusätzlich setzen wir bei allen Veranstaltungen eine Teilnahmeliste ein, in der bspw. Name der Person sowie Name und Anschrift des Unternehmens erhoben werden.

Datenschutz: Ihre Daten werden zu statistischen Zwecken ausgewertet, um zu erheben, ob die Zielgruppe im Sinne der Förderer erreicht wurde.

Diese und weitere Informationen finden Sie auch auf unserer homepage:

www.arbeit-und-leben.de

Anmeldung

Anmeldefrist: Für alle Angebote gibt es eine Anmeldefrist. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte den einzelnen Angebotsbeschreibungen.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich online an unter <https://www.arbeit-und-leben.de/veranstaltungen/workshops-und-informationsveranstaltungen>



Die Berücksichtigung für die Teilnahme erfolgt entsprechend dem Eingang der Online-Anmeldungen. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Etwaige **Teilnahmekosten** entnehmen Sie bitte den einzelnen Angebotsbeschreibungen. Anfallende Kosten (z.B. für Verpflegung) werden Ihnen vor der Veranstaltung in Rechnung gestellt.

Stornierung: Wir behalten uns vor, einzelne Veranstaltungen abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht ist. Ein eventuell bereits gezahlter Teilnahmebeitrag wird Ihnen zurückerstattet.

Sollten Sie – trotz Anmeldung – zum Zeitpunkt der Veranstaltung verhindert sein, bitten wir um eine kurze Rückmeldung (Telefon oder Mail). Bis 15 Tage vor Beginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Danach müssen wir Ihnen die Teilnahmekosten in voller Höhe berechnen.

Online-Formate

Seit 2020 bieten wir einen Teil unserer Angebote auch online an. Unsere Online-Workshops und -Seminare zeichnen sich dadurch aus, dass uns - wie bei unseren Präsenzveranstaltungen - der Austausch und die Begegnung mit den Teilnehmenden sehr wichtig ist. Wir nutzen interaktive und abwechslungsreiche Methoden und Formate und ermöglichen Ihnen so auch im virtuellen Raum Kommunikations-, Lern- und Netzwerkmöglichkeiten.

Zoom

Zur Durchführung unserer Online-Formate verwenden wir „Zoom“, einen Dienst des US-Anbieters Zoom Video Communications, Inc. Wir sind uns der Anforderungen bzgl. Datenschutz und IT-Sicherheit bewusst, und unsere Trainer*innen sind entsprechend geschult.

Datenschutz und Formalitäten

Wir haben alle technischen Einstellungen vorgenommen, die Ihnen größtmöglichen Schutz und Sicherheit

bei der Nutzung von „Zoom“ garantieren.

Im Einzelnen:

- keinerlei Aufzeichnungen der Video- oder Chatverläufe
- Kontrolle des Zugangs über Passwörter und Warteräume
- keine Registrierung und/oder zusätzliche Software-Installation ihrerseits erforderlich
- bei Veranstaltungen im Rahmen geförderter Projekte werden wir zum Nachweis der Teilnahme – nach Vorankündigung – Log-in-Protokolle und/oder Screenshots erstellen.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und „Zoom“ finden Sie hier:

www.arbeit-und-leben.de/datenschutz

Einige Präsenz-Angebote können je nach Infektionsgeschehen auch als Online Format angeboten werden.

Anmeldung, Informationen, Berichte und Dokumentationen unter
www.arbeit-und-leben.de



Unsere Angebote 2021

Führung & Kommunikation

Im Wandel der Arbeitswelt wird gelungene Kommunikation – auch und gerade für Führungskräfte – immer wichtiger. Heterogene Teams, komplexere Aufgaben und Strukturen, sich rasch ändernde Rahmenbedingungen und Kund*innenwünsche – die Fähigkeit, erfolgreich, präzise und wertschätzend zu kommunizieren, ist entscheidend für das eigene Berufsleben und den Unternehmenserfolg.

Mit Unterstützung von Modellen, Selbstreflexion und Austausch in der Gruppe befähigen wir Beschäftigte und Führungskräfte, sich selbst und andere besser zu verstehen. Die grundlegenden Kommunikationsmodelle schaffen eine Basis, sich Situationen und Gesprächskonstellationen bewusst zu machen und sich flexibel auf das Gegenüber einstellen zu können. Die Fähigkeit zur Selbstreflexion sowie zur Einschät-

zung der Situation und des Gegenübers verringert Missverständnisse und Konflikte, und unterstützt Führungskräfte und Beschäftigte. Sie ist der Schlüssel für wertschätzende und zielführende Kommunikation. Dabei sind uns Authentizität, Aufrichtigkeit und Empathie genauso wichtig wie die Auseinandersetzung mit Kommunikationsmodellen, der Austausch in der Gruppe sowie Übungssequenzen.

Weiblichen Führungskräften bieten wir zusätzlich über unsere Workshop-Reihe „Frauen in Führung“ die Möglichkeit zur Reflexion, zum Üben und zum Austausch in einer homogenen Gruppe.

Besuchen Sie uns in einem der nachfolgenden Workshops, auf (Fach-)Veranstaltungen oder kontaktieren Sie uns für ein persönliches inhouse-Beratungsgespräch. Hier können wir unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation abstimmen. Gerne prüfen wir auch vorhandene Fördermöglichkeiten für Sie.

AusbildungsTALK: Auszubildende und Ausbilder*innen im Gespräch

Ein respektvoller, wertschätzender Umgang miteinander ergibt sich nicht nur aus dem eigentlichen Handeln, sondern vor allem aus dem, was und wie etwas gesagt wird. Somit ist die Kommunikation maßgeblich entscheidend für die Motivation der Auszubildenden und den Erfolg der Ausbildung.

Was kann man also tun und wo braucht es Unterstützung, damit nicht jedes vierte berufliche Auszubildende im Jahr vorzeitig abgebrochen wird? Wie kann man auch bei schwierigen Gesprächen einen kühlen Kopf bewahren?

In diesem Workshop erhalten Auszubildende und ihre Ausbilder*innen die Möglichkeit, ihren gemeinsamen Umgang zu reflektieren, miteinander ins Gespräch zu kommen und zusammen praxisnahe Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten – mit Blick auf:

- Was läuft gut?
- Wo und was kann man voneinander lernen?
- Was brauchen alle Beteiligten?
- Was kann (noch) verbessert werden?

18

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





AusbildungsTALK: Auszubildende und Ausbilder*innen im Gespräch

Angebotsnummer: 5887

Datum: 21.09.2021

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 07.09.2021

Ort: Worms

Zielgruppe:

Auszubildende und ihre Ausbilder*innen aus kleinen und mittleren Unternehmen (KMU)

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Karin Ernst-Betocchi (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin)

Sandra Küchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Leistung: Workshop (inkl. Getränke und Imbiss)

Kosten: keine

(Max. 15 Teilnehmende)

Chancen und Tücken der Zusammenarbeit im Familienunternehmen

Inhabergeführte Unternehmen sind die tragende Säule der Wirtschaft in RLP. Die Zusammenarbeit im Familienteam führt oft zu einer hohen Komplexität für die einzelnen Familienmitglieder, die im Unternehmen mitarbeiten. Bei der Zusammenarbeit im Familienbetrieb bin ich gleichzeitig Sohn/Tochter/Ehepartner*in/Schwiegersohn/-tochter, etc. UND Funktionsträger*in. Häufig überschneiden sich Rollen, und Kommunikationswege sind nicht klar. Da braucht es verbindliche Absprachen, um die Zusammenarbeit erfolgreich und konfliktfrei zu gestalten. Wie kann die Kommunikation zielführend gelingen? Mit welchen Tücken in der Zusammenarbeit sind wir konfrontiert? Wie können wir Unternehmens- und persönliche Themen voneinander trennen? Welche Spielregeln für die Zusammenarbeit können uns unterstützen?

Diese und weitere Fragen werden im Workshop reflektiert und Lösungsansätze erarbeitet.

Inhalte:

- Typische Paradoxien und Dynamiken
- Strukturen und Systemlogik im Familienunternehmen
- Wertschätzender Blick auf das Familienteam
- Trennung von Unternehmensthemen und privaten Themen
- Tools für verbindliche Absprachen
- Hilfreiche Spielregeln für die Zusammenarbeit
- Konkrete Lösungsansätze

Nach ca. 6 Wochen erfolgt bei Bedarf eine Reflektionschleife: 2 Std. Einzelsession mit der Workshopleitung zum Beleuchten verschiedener Lösungsansätze, die erprobt/umgesetzt wurden.

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Chancen und Tücken der Zusammenarbeit im Familienunternehmen

Angebotsnummer: 5369

Datum: 17.06.2021

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 03.06.2021

Ort: Kaiserslautern

Zielgruppe:

Geschäftsführer*innen, Ehepartner*innen, potenzielle Nachfolger*innen aus dem Familienkreis sowie Familienmitglieder, die im Unternehmen mitarbeiten

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Edda Bauer (Prozessberaterin, Trainerin, Coach)

Sandra Küchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Leistung: Workshop, Protokoll, Tagungsgetränke, kleiner Imbiss

Kosten: 70,- € p.P.

(Max. 15 Teilnehmende)

Coaching als Führungsinstrument

Die Zukunft der Führung

Wir begleiten Sie beim Prozess des gesellschaftlichen Wandels und den daraus resultierenden Konsequenzen für die Zukunft der Arbeit. Mit dem Workshop „Coaching als Führungsinstrument“ bieten wir eine erweiterte Sichtweise auf das darin enthaltene Thema Führung an.

Im Spannungsfeld zwischen Mitarbeiter*innen- und Unternehmensinteresse sind die Wirkungspotentiale einer jeden Führungskraft enorm. Eine Möglichkeit, um dieser anspruchsvollen Aufgabe gerecht zu werden, ist die bewusste Einbeziehung spezieller Coaching-Elemente in den Führungskontakt.

Mit diesem Workshop bieten wir einen Einblick in diesen Führungsansatz, der eine erfolgreiche Füh-

rungsarbeit maßgeblich unterstützen kann. Durch den gezielten Einsatz können Sie Ihren Werkzeugkasten - zur Unterstützung Ihrer Mitarbeiter*innen bei der Erreichung von Zielen - erweitern. In einem handlungsorientierten Workshop erfahren, erproben und erarbeiten wir Potentiale und Perspektiven dieses Führungsansatzes.

Inhalte:

- die Philosophie des Coachings
- Grundzüge der Führungspsychologie
- die eigene Haltung als Schlüssel
- von der Führungskraft zum Coach
- die Kunst des Fragens
- Coaching-Tools für den Führungsalltag

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Coaching als Führungsinstrument Die Zukunft der Führung

Angebotsnummer: 5064

Datum: 28.09.2021

Zeit: 9:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 10.09.2021

Ort: Mainz

Zielgruppe:

Führungskräfte aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin,
Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)

Leistung: Workshop und Handout

Kosten: 70,- € p.P.

(Max. 12 Teilnehmende)

Gelungene Kommunikation im Team und mit Kund*innen

Im Bereich Hotellerie/Gastronomie

Hintergrund:

Kommunikation nimmt in einer dienstleistungsorientierten Branche wie der Hotellerie und Gastronomie eine sehr hohe Bedeutung ein. Interne Abläufe werden durch eine gelungene Kommunikation optimiert. Kund*innen werden durch einen wertschätzenden Umgang gehalten bzw. gewonnen. Reklamationen bieten hier – auf professionelle Art abgewickelt – eine besondere Chance bei der Kundenbindung.

Inhalte:

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Grundlagen der Kommunikation am Arbeitsplatz: Umgang mit Vorgesetzten, Kolleg*innen und Kund*innen

- Gesprächstechniken richtig anwenden
- Umgang mit eigenen Bewertungen und Gefühlen
- Umgang mit Konfliktsituationen im Arbeitsalltag
- Reklamationsmanagement

Ziele:

- Handlungskompetenz mittels gelungener Kommunikation steigern
- Umgang mit Vorgesetzten, im Team und mit Kund*innen professionalisieren
- Konfliktsituationen besser meistern
- kundenbindenden Umgang mit Beschwerden und Online-Kritik erlernen
- Umsetzungsstrategien entwickeln

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Gelungene Kommunikation im Team und mit Kund*innen

Angebotsnummer: 5367

Datum: 04.10.2021

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 20.09.2021

Ort: Kaiserslautern

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeitende aus kleinen und mittleren Unternehmen des Hotellerie- und Gaststättengewerbes

Ansprechpartnerin von ARBEIT & LEBEN gGmbH:
Michaela Janné (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin)

Leistung: Workshop, Protokoll, Tagungsgetränke, kleiner Imbiss

Kosten: Regulär 35,-€ p.P. / Auszubildende 10,-€
(Max. 15 Teilnehmende)

Klartext schreiben – Einführung in die Einfache Sprache

Online-Workshop

Sicherheitshinweise, Betriebsvereinbarungen, Unfallverhütungsvorschriften, Arbeitsanweisungen – das sind Dokumente, mit denen jede*r in der Arbeitswelt konfrontiert ist. Diese Schriftstücke sind aber teilweise komplex formuliert.

Vor diesem Hintergrund stellt sich die Frage: Wie können im eigenen Betrieb solche Texte verständlicher verfasst werden, um so wichtige Informationen allen Mitarbeiter*innen zugänglich zu machen?

Dieser Frage widmet sich der interaktive Online-Workshop mit Fokus auf der Nutzung von Einfacher Sprache als Kommunikationsmittel. So kann im Betrieb gelungener kommuniziert und können Menschen mit Grundbil-

dungsbedarf passgenau unterstützt werden.

Folgende Inhalte werden im Online-Einführungsworkshop bearbeitet:

- Warum überhaupt Einfache Sprache?
- Definition, Ziele und Nutzen von Einfacher Sprache
- Kriterien der Einfachen Sprache
- Umsetzung von Einfacher Sprache in der eigenen Arbeit und im Betrieb

Je nach Interesse der Teilnehmer*innen ist ein Nachfolgetermin als Online-Schreibwerkstatt möglich, um sich tiefergehender mit praktischen Übersetzungsübungen und strategischer Umsetzung im Betrieb anhand eigener Beispiele auseinanderzusetzen.

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „BasisKomPlus“ mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert (Förderkennzeichen: W 141600).



Klartext schreiben – Einführung in die Einfache Sprache

Angebotsnummer: 5082

Datum: 24.03.2021

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 17.03.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Geschäftsführer*innen, Führungskräfte, Personaler*innen, Betriebsrät*innen, Beschäftigte

Ansprechpartnerin von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Stefanie Heise (Prozessberaterin)

Leistung: Interaktiver Online-Workshop

Kosten: keine

(Max. 12 Teilnehmende)

Kundenservice de luxe

Workshop 1

Im Kundenkontakt begeistern

Der Kunde und die Kundin stehen im Mittelpunkt. Das ist die Haltung, die den Unterschied macht und zum nachhaltigen Unternehmenserfolg führt. Und genau darum geht es in unserem ersten Workshop. Hier steht die Gestaltung des persönlichen Kontaktes mit dem Kunden bzw. mit den Kundinnen im Vordergrund.

1. Die Servicehaltung: das A und O in Ihrem Kundenkontakt
2. Die serviceorientierte Kommunikation als Schlüssel zur Kundenbeziehung
3. Die Beschwerde und die Reklamation als Chance für Ihre langfristige Kundenbindung

Workshop 2

Die Servicekultur entwickeln und verankern

Service macht den Unterschied! Doch wie bringe ich eine bessere Servicekultur in mein Unternehmen, in meine Abteilung, in mein Team? In unserem Online-Workshop geht es genau darum! Wir zeigen Ihnen Ihren Weg zu einem (noch) besseren Kundenkontakt und mehr Service.

1. Das Service-WOW als Schlüssel für begeisterte Kunden*innen
2. Was Ihre Service-Performance ausmacht und worauf es ankommt
3. Die Kunst am Gras zu ziehen und Ihr Weg zum Wow!

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Kundenservice de luxe

Workshop 1:

Im Kundenkontakt begeistern



Workshop 2:

Die Servicekultur
entwickeln und verankern



mit Katja Rickert und Tobias Seibel

Kundenservice de luxe

Angebotsnummer: 5704/ 5705

Datum: WS1 06.09.2021/ WS2 08.10.2021

Zeit: jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung: WS1 bis 30.08.2021/ WS2 bis 27.09.2021

(Die Workshops sind unabhängig voneinander buchbar)

Ort: Online

Zielgruppe:

Workshop 1 Führungskräfte und Mitarbeiter*innen

Workshop 2 Geschäftsführer*innen und Führungskräfte

jeweils aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin,
Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)

Leistung: Handout

Kosten: keine

(Max. 12 Teilnehmende)

Theodors Reise

Ein Unternehmer macht sich auf den Weg

“Es ist eine gefährliche Sache, aus Deiner Tür hinaus zu gehen. Du betrittst die Straße und wenn Du nicht auf Deine Füße aufpasst, kann man nicht wissen, wohin sie Dich tragen.” - J.R.R. Tolkien, *The Fellowship of the Ring*

Theodor ist Geschäftsführer eines mittelständigen Unternehmens und an einem Punkt, an dem er Bilanz ziehen möchte.

Er möchte sein Unternehmen, sich und sein Leben in einer Welt, die sich stark verändert, neu ordnen, seine Arbeitsweise überdenken und Klarheit erlangen.

In unserem Online-Workshop begleiten wir Theodor auf seinem Abenteuer und erfahren, mit welchen Impulsen, Methoden und Ideen ihm ein neuer Blick und der persönliche Wandel gelingt.

Hierfür durchlaufen wir mit Theodor verschiedene Stationen:

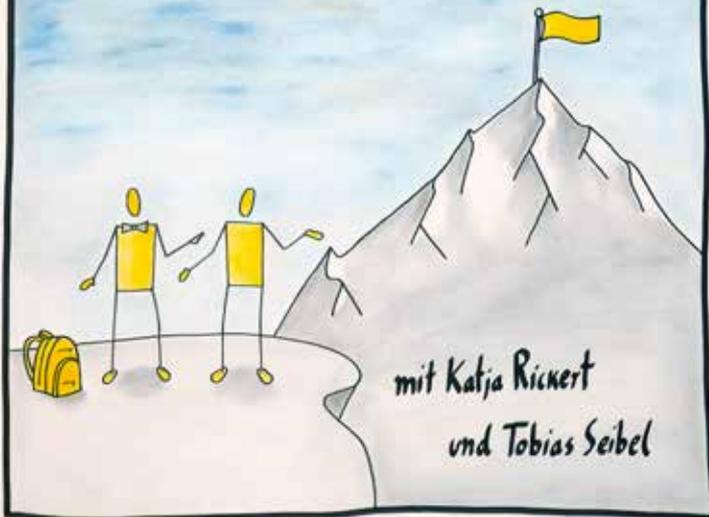
- Wo sind meine Baustellen? Theodor zieht Bilanz!
- Wo geht die Reise hin? Von Zukunftsbildern und Unternehmensvisionen
- Wie bringe ich Begeisterung ins Unternehmen? Mitarbeiter*innenführung und -motivation
- Und Nun! Veränderungen gestalten, Wege des Change Managements

In unserem Online-Workshop treffen wir uns über vier Wochen jeden Freitag für 1,5 Stunden. Sie erhalten bei jeder Station Impulse und Ideen, die Sie bis zum nächsten Workshoptermin begleiten werden. Nach dem Workshop können Sie auf Wunsch einen weiteren Termin für ein individuelles Online-Coaching vereinbaren.

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).



Herzlich willkommen
zum Workshop:
Theodors Reise



mit Katja Rickert
und Tobias Seibel

Theodors Reise

Angebotsnummer: 5702

Datum: 26.02.2021/ 05.03.2021/ 12.03.2021/
19.03.2021 (4 Termine)

Zeit: jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Anmeldung: bis 17.02.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Geschäftsführer*innen und Führungskräfte aus kleinen
und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin,
Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)

Leistung: Handout

Kosten: keine
(Max. 9 Teilnehmende)

Mit kreativer Moderation zum Teamerfolg

Ob Sie Besprechungen, Projektgruppen oder Veränderungsprozesse in Ihrem Unternehmen leiten, eine effektive und motivierende Moderation ermöglicht Mitarbeiter*innen sowie Kooperationspartner*innen Beteiligung und aktive Mitgestaltung.

Der Workshop informiert über Herausforderungen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten für die erfolgreiche Moderation betrieblicher Projekte und Prozesse.

Theoretische Inputs, Praxisbeispiele und Übungen vermitteln einen leichten Einstieg zu u.a. folgenden Fragen:

- Welche Methode ist für welchen Anlass die richtige?
- Wie sehr muss/darf/sollte ich mich selbst einbringen?
- Wie erreiche ich ein optimales Zeitmanagement?
- Wie führe ich schnell und einfach auf das relevante Thema hin?
- Wie stärke ich das Wir- und wecke ein Verantwortungsgefühl bei den Anwesenden?
- Wie motiviere ich die Anwesenden, sich mit dem Thema XY zielführend zu befassen?
- Wie sammle ich effektiv Ideen/Ansichten, ohne in Diskussionen abzuschweifen und dabei viel Zeit zu verlieren?
- Wie führe ich möglichst schnell einen Konsens herbei?
- Wie komme ich aus einer Negativspirale heraus?
- Wie visualisiere ich die erarbeiteten Ergebnisse?

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Mit kreativer Moderation zum Teamerfolg

Angebotsnummer: 5366

Datum: 29.06.2021

Zeit: 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 15.06.2021

Ort: Kaiserslautern

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeitende aus kleinen und mittleren Unternehmen (KMU)

Ansprechpartnerin von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Michaela Janné (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin)

Leistung: Workshop, Protokoll, Tagungsgetränke, kleiner Imbiss

Kosten: 35,-€ p.P.

(Max. 15 Teilnehmende)

Führungswerkstatt

Die Anforderungen an Führungskräfte werden immer vielseitiger. Um den Erfolg Ihres Unternehmens zukunftsorientiert zu prägen, brauchen Führungskräfte ein

- modernes Führungsverständnis,
- Persönlichkeit und
- wirksame Werkzeuge.

Mit der ARBEIT & LEBEN Führungswerkstatt bieten wir allen eine kompakte Ausbildung, die ihren individuellen Führungsstil weiter entwickeln wollen. Die Ausbildung beruht auf 25 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Unternehmen, Führungskräften und Teams. Sie beinhaltet alle Tools, Methoden und Techniken, die effektive und motivierende Führungskräfte brauchen.

In unserer Werkstatt entwickeln sich Ihre Führungskräfte über drei Monate in allen wichtigen Kompetenzfeldern weiter. So verankern Sie moderne Führungskonzepte in Ihrem Unternehmen und profitieren von einem nachhaltigen Sprung nach vorne.

Inhalte:

Modul 1: Führungspersönlichkeit und Selbstführung (2 Tage)

Zum Start unserer Führungswerkstatt liegt der Schwerpunkt auf der Führungspersönlichkeit sowie auf Methoden und Tools der Selbstführung.

Führungskräfte brauchen ein hohes Maß an Selbstverantwortung, Selbstbewusstheit und Empathie, um die Potenziale ihrer Mitarbeiter*innen entfalten zu können. In diesem Modul steht die eigene Persönlichkeitsstruktur im Vordergrund. Die Führungskräfte lernen, ihre Stärken bewusst einzusetzen. Gleichzeitig spielt die Selbstführung eine entscheidende Rolle für den Führungserfolg. Aus der Neuropsychologie wissen wir: So wie eine Führungskraft sich selbst organisiert und führt, wirkt sie auch unmittelbar auf ihre Mitarbeiter*innen. Deshalb sind Themen wie Selbstorgani-

sation, Zeit- und Selbstmanagement entscheidende Katalysatoren für einen nachhaltigen Führungserfolg.

- Wahrnehmungspsychologie und Neurobiologie für Führungskräfte
- Führungspersönlichkeit weiter entwickeln
- Führungsschaltkreise
- Eigen- und Fremdbilder
- Menschenkenntnis und Typologie
- Selbstorganisation und Life-Balance

Modul 2: Mitarbeiter*innen-Führung (2 Tage)

*In unserem zweiten Modul liegt der Schwerpunkt im Kontakt mit den Mitarbeiter*innen.*

Ausgehend von der Haltung bzw. Rolle einer Führungskraft werden die verschiedenen Formen der Kontaktstile und deren Wirkung beleuchtet. Sowohl die Fähigkeit des Small Talks, als auch die Führung eines strukturierten Mitarbeiter*innengesprächs sind wichtige Führungswerkzeuge. Themen wie Mitarbeiter*innenmotivation und der Umgang mit Konflikten geben zusätzlich eine wichtige Handlungsbasis in der täglichen

Führungsarbeit.

- Das Spannungsfeld von Strategie, Struktur und Kultur
- Rolle der Führungskraft als „Leader“
- Führungsverständnis – Zuständigkeit und Verantwortung
- Kernaspekte moderner Führung
- Kontaktstile in der Führung
- Führen, coachen und begleiten
- Teamführung und Teamkulturrad
- Small Talk
- Strukturierte Gesprächsführung
- Die Kunst des Feedbacks
- Mitarbeiter*innenmotivation
- Training in der Führungspraxis

Modul 3: Führungsperformance (2 Tage)

Wer Präsentieren kann, kann Führen!

Menschen begeistern, motivieren, mitnehmen und Ideen vermitteln. Das alles hängt unmittelbar mit der eigenen Performance im Rampenlicht zusammen. Hierbei

spielen die vier Performance-Felder Sympathie, Klarheit, Interaktion und Energie die entscheidende Rolle. In diesem Modul liegt der Schwerpunkt im professionellen Auftritt.

- Präsenz und wirkungsvolles Auftreten
- Vorbereitung auf Rede und Redesituation
- Präsentationen wirkungsvoll inszenieren
- Führungsrhetorik, spontane Situationen meistern
- Ziele motivierend und überzeugend kommunizieren
- Körpersprache in Rampenlicht
- Mentale Techniken bei Lampenfieber

Modul 4: Führungshandwerk (2 Tage)

Führungskräfte brauchen Handwerkszeug um Ihr Unternehmen, Ihre Abteilung, Ihr Team voran zu bringen. Hierfür braucht es Projekt- und Moderationskompetenzen, die in diesem Modul im Vordergrund stehen. Hier werden Skills vermittelt, um Veränderungen zu initiieren, Themen zu strukturieren und zu besprechen sowie Prozesse zu optimieren.

- Die Grundlagen des Projektmanagements
- Besprechungen leiten, von der Führungskraft zum Moderator
- Prozesse erkennen und verbessern
- Veränderungen managen
- Mit Widerständen umgehen

Modul 5: Agiles Update und Abschlussgedanken (2 Tage)

Die neue Arbeitswelt lässt sich mit wenigen Worten zusammen fassen: digital, agil und dynamisch.

Hier heißt es am Ball bleiben. Deshalb bieten wir in diesem Modul einen Einstieg in die agile Welt an. Hierbei lernen die Teilnehmer*innen „New Work“ kennen und konkrete agile Methoden wie Scrum, Design Thinking oder Instant Open Space. Im Rahmen der Digitalisierung und seit der Corona-Krise ist das Homeoffice nicht mehr aus der Arbeitswelt weg zu denken. Allerdings erfordert es eine neue Art der Führung, die bewusst gestaltet werden muss.

- VUCA-World
- New Work
- Agiles Projektmanagement
- Scrum, Design Thinking, Instant Open Space
- Führung im Homeoffice
- Meine Führungswerkstatt-Bilanz

Die Führungswerkstatt bieten wir Ihnen als In-house-Ausbildung an. Die Inhalte, als auch der Ablauf werden auf Ihre individuellen Bedarfe abgestimmt. Es gibt vielseitige Fördermöglichkeiten! Melden Sie sich für einen unverbindlichen Gesprächstermin!

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)



Führungswerkstatt

Zielgruppe:

Geschäftsführer*innen und Führungskräfte aus kleinen und mittleren Unternehmen

Leistung: Nach individueller Abstimmung

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Modernes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist strategisch, integrativ und nachhaltig. Auf der Grundlage des Arbeitsschutzes, des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) und der freiwilligen Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) analysieren wir Ihr BGM-Potenzial, beraten und begleiten Sie bei der Umsetzung. Mit unserem Prozessberatungsansatz entwickeln wir mit Ihnen und Ihren Mitarbeiter*innen die für Ihren Bedarf passenden Ansätze, Modelle und Lösungen.

Wir verstehen Gesundheit sowohl als persönliches als auch ein betriebswirtschaftliches Thema und legen größten Wert auf den sensiblen Umgang damit. Die gelingende Kommunikation von BGM ist für uns der Fokus und der roten Faden zugleich. Die passgenauen Maßnahmen verbessern Arbeitsbedingungen, Wertschätzung und Widerstandskraft (Resilienz), führen nachweislich zu mehr Zufriedenheit wie auch Gesundheit bei den Mitarbeiter*innen und erhöhen somit Ihren Unternehmenserfolg.

Gesunde Führung

Maßnahmen zu einem gesundheitsorientierten Leitbild und zur Implementierung in das Unternehmen für:

- gesunde Selbstführung
- gesunde Führung der Mitarbeitenden
- gesunde Unternehmensführung

Gesunde Arbeit

Systematisch und regelmäßig gesundheitsgefährdende Strukturen erkennen und abbauen, soziales

- Wohlbefinden fördern für:
- gesunde Arbeitsplätze
 - gesunde Arbeitstätigkeit
 - gesunde Arbeitsorganisation

Gesunde Mitarbeitende

Maßnahmen, welche die Gesundheit der Mitarbeitenden fördern.

Z.B.:

- Arbeitsbewältigungscoaching
- Resilienz- und Stressbewältigungstraining
- Präventionskurse

Besuchen Sie uns in einem der nachfolgenden Workshops, auf (Fach-)Veranstaltungen oder kontaktieren Sie uns für ein persönliches inhouse-Beratungsgespräch. Hier können wir unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation abstimmen. Gerne prüfen wir auch vorhandene Fördermöglichkeiten für Sie.

Handlungsfähigkeit in Zeiten der Unsicherheit

40

Seit Monaten leben wir in einem Ausnahmezustand ... Veränderungen, Anpassungen, Umsteuerung sind zu unserem Alltag geworden. In unseren Arbeitszusammenhängen und im Privaten müssen wir mit Unsicherheiten leben und sind mit vielfachen Herausforderungen konfrontiert. Dies fordert uns auf ganz besondere und bisher unbekannte Weise. Doch wie schaffen wir das eigentlich?

Mit diesem Workshop laden wir Sie ein,

- Ihre persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und abzuklopfen, was aktuell im beruflichen und privaten Kontext ansteht,
- die Restriktionen und Begrenzungen zu benennen,
- die Spielräume und Handlungsmöglichkeiten zu

erkennen und

- die eigene Wirksamkeit zu erhöhen.

Wir wollen einen realistischen Blick wagen und einen Austausch über folgende Fragen beginnen. Getreu unserem steten Motto, am meisten durch Vernetzung und gegenseitig Bestärkung zu lernen ...

Wesentlich dabei sind uns die Fragen:

- Welche Ressourcen können Sie mobilisieren?
- Welche Ideen können Sie umsetzen?
- Was können Sie für Ihre berufliche Zukunft gestalten?
- Von welchen Erfahrungen können Sie wechselseitig profitieren?

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Handlungsfähigkeit in Zeiten der Unsicherheit

Angebotsnummer: 5890

Datum: 24.06.2021

Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 10.06.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Frauen und Männer in verantwortungsvollen Positionen aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maike Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Sandra Küchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Leistung: Workshop und Arbeitsmaterialien

Kosten: keine

(Max. 13 Teilnehmende)

Raus aus dem Stress-Hamsterrad!

Achtsamkeitsbasiertes Zeit- und Selbstmanagement

Hohe Arbeitsintensität, Termindruck, ständige Erreichbarkeit und komplexe Arbeitsaufträge haben um ein Vielfaches zugenommen. Dies führt oft zu Dauerstress, der letztendlich Gesundheit und unsere Beschäftigungsfähigkeit massiv gefährdet.

Erfahren Sie in dieser Veranstaltung, wie Sie sich trotz permanent hoher Anforderungen körperlich und psychisch wohlfühlen und sich schnell regenerieren. Achtsamkeitsbasiertes Zeit- und Selbstmanagement setzt an mehreren Punkten an: es identifiziert individuelle Stresspotenziale und entwickelt Strategien, um Belastungen und Konflikte erfolgreich zu bewältigen. Daneben geht es um einen bewussten Umgang mit der eigenen Zeit und Kraft.

Inhalte:

- Das Phänomen „Stress“ – in Theorie und Praxis
- Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen
- Stressoren finden und verändern
- In der Balance bleiben/ Stressbewältigung
- Überprüfen der eigenen Lebenspraxis
- Bilanz ziehen
- Lebens- und Arbeitsziele in Einklang bringen
- Achtsamkeitsübungen für die eigene innere Ruhe



Raus aus dem Stress-Hamsterrad!

Angebotsnummer: 5706

Datum: 29.09.2021

Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 15.09.2021

Ort: Neuwied

Zielgruppe:

Geschäftsführer*innen, Führungskräfte und Beschäftigte aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Sven Weber (Prozessberater mit Schwerpunkt BGM)

Leistung: Workshop (inkl. Getränke)

Kosten: 70,-€ p.P.

(Max. 15 Teilnehmende)

Das Leben und andere Widrigkeiten

Die Kunst der ausgewogenen Balance

Ist der Tag nicht dein Freund, so ist er Dein Lehrer!

Tag täglich tauchen wir in den Strom des Lebens ein und erleben die großen und kleinen Widrigkeiten des Alltags. Für uns und unseren Körper ist der damit verbundene Stress schnell ein geduldeter aber auf Dauer krankmachender Begleiter. Genau hier ist es wichtig, einmal anzuhalten und zu reflektieren. „In unserem Online-Kurs „das Leben und andere Widrigkeiten“ steigen Sie aus Ihrem Alltagstrott aus und widmen sich zwei Stunden Ihrer Life-Balance.

- Ressourcenmanagement in bewegten Zeiten
- Das Leben im Stress und was Sie ihm entgegen setzen können!
- Mentaltraining als Schlüssel für mehr Lebensqualität
- Das Richtige tun! Life-Balance im Alltag!

Weniger Text für mehr Life-Balance :-)

Wir freuen uns auf Sie!

Inhalte:

- Vom Sinn des Lebens und was er mit Ihnen zu tun hat.
- Die Kunst der glücklichen Lebensführung!

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).




Herzlich willkommen

zum Workshop:

Das **L**eben und andere **W**idrigkeiten
Die Kunst der Life-Balance

mit Katja Rickert
und Tobias Seibel



Das Leben und andere Widrigkeiten

Angebotsnummer: 5703

Datum: 20.04.2021

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 12.04.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeiter*innen aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)

Leistung: Handout

Kosten: keine

(Max. 12 Teilnehmende)

**Fachkräftesicherung &
Arbeitgeber*innenattraktivität**

Was macht Ihr Unternehmen besonders und attraktiv?
Was hebt Sie ganz speziell von der Konkurrenz ab und kann somit potenzielle Bewerber*innen motivieren, sich bei Ihnen zu bewerben?

Die Nutzung der Arbeitgeber*innenattraktivität wird für Unternehmen im Wettbewerb um Fachkräfte immer wichtiger. Doch was versteckt sich hinter diesem Begriff und wie können Sie ihn gezielt für sich und Ihr Unternehmen nutzen?

Unter Arbeitgeber*innenattraktivität verstehen wir alle Maßnahmen und Eigenschaften, die die Rekrutierung von Fachkräften erleichtern, die Fluktuation von bestehendem Personal reduzieren und die Motivation im Unternehmen steigern.
Es gibt viele individuelle Wege, sich mit diesem Thema

zu befassen. Von zentraler Bedeutung ist es, die eigenen Stärken zu erkennen, diese auszubauen und nach innen und außen einheitlich, authentisch und zum Unternehmen passend zu kommunizieren.

Dazu gehören Faktoren wie faire Entlohnung, ein attraktives Arbeitsumfeld, Aufstiegsmöglichkeiten, Handlungs- und Entscheidungsspielräume, familienfreundliche und flexible Arbeitszeitmodelle, wertschätzende Unternehmenskultur, eine vertrauensvolle Führungskultur u.v.m.

Besuchen Sie uns in einem der nachfolgenden Workshops, auf (Fach-)Veranstaltungen oder kontaktieren Sie uns für ein persönliches inhouse-Beratungsgespräch. Hier können wir unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation abstimmen. Gerne prüfen wir auch vorhandene Fördermöglichkeiten für Sie.

finanzSTARKE Frauen: was Frauen über Finanzen wissen wollen

48

Frauen sind aus unterschiedlichen Gründen in unserer Gesellschaft finanziell benachteiligt. Gender Pay Gap, Gender Care Gap, Gender Pension Gap zeigen uns dies jährlich. Gerade um das Alter von 30 Jahren öffnet sich die Lohnlücke und bleibt bis zum Lebensende. Dies verdeutlicht, dass die finanzielle Situation von Männern und Frauen gerade in unterschiedlichen Lebensphasen differiert. Dieser strukturellen Benachteiligung müssen sich Frauen unbedingt bewusst sein, damit sie sich entsprechend absichern können.

Frauen beschäftigen sich jedoch oft nur ungern mit dem Thema Finanzen. Sie benötigen Wissen zu den Themen Geldanlagen, Altersvorsorge, gerechte Bezahlung

und Existenzrisiken, um richtige Entscheidungen für die finanzielle Absicherung treffen zu können. Durch den strategischen Umgang mit Geld finden sie ihre finanzielle Unabhängigkeit und werden zu finanzSTARKEN Frauen.

In dieser Veranstaltung möchten wir Frauen dazu motivieren, sich mit dem Thema Finanzen auseinander zu setzen, die Verantwortung für die eigenen Finanzen zu übernehmen und sich in den unterschiedlichen Lebensphasen abzusichern, denn: finanzielle Sicherheit bedeutet Unabhängigkeit und Freiheit!

Gefördert im Rahmen des Projektes „Dialog Entgeltgleichheit – Über eine dialogorientierte (Neu-)Bewertung von Arbeit zur Entgeltgleichheit“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz RLP (MFFJIV), das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK) sowie durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).





finanzSTARKE Frauen

Angebotsnummer: 5926

Datum: 17.11.2021

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung: bis 07.11.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Frauen in verantwortungsvollen Positionen aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maike Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Sandra Küchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Referentin:

Annika Peters, zertifizierte Finanzplanerin (CFP®)

FrauenFinanzBeratung Barbara Rojahn & Kolleginnen
AG & Co. KG, Stuttgart

Leistung: Informationsveranstaltung mit Vortrag und interaktivem Austausch

Kosten: keine
(Max. 30 Teilnehmende)

Kleiner Aufwand, große Wirkung

Fachkräfte finden und binden mit dem Gleichstellungsscheck

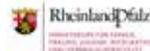
Das Thema Lohngerechtigkeit und Chancengleichheit ist ein wichtiges Zukunftsthema. Warum? Weil Ihr Unternehmen, wenn es für Gleichberechtigung und Transparenz steht, leichter Fachkräfte anwerben und halten kann.

Unter dem Motto ‚kleiner Aufwand, große Wirkung‘ können Sie mit dem neuen ‚Gleichstellungsscheck für kleine und mittlere Unternehmen‘ prüfen, wie gleichstellungsorientiert Sie beim Arbeitsentgelt oder den Arbeitsbedingungen sind.

Sie erhalten konkrete Anregungen und Tipps für die Einführung neuer Ansätze und Förderung einer neuen Unternehmenskultur.

- Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit geringem Zeitaufwand prüfen, ob hinsichtlich der Chancengleichheit und Gleichbehandlung der Geschlechter in Ihrem Unternehmen „alles im grünen Bereich“ ist.
- Wir vermitteln Ihnen neue Ideen, wie durch ein gleichstellungsorientiertes Personalmanagement leichter Fachkräfte gewonnen und gehalten werden.
- Wir informieren, wie Sie durch den KMU Gleichstellungsscheck weitere Anregungen erhalten für eine faire Vergütung, für attraktive Arbeitsbedingungen und für wertschätzende Kommunikation und Zusammenarbeit.
- Wir stellen Ihnen den spannenden Ansatz der „betrieblichen Praxislaboratorien“ vor und unterstützen Sie gerne bei der Realisierung.

Gefördert im Rahmen des Projektes „Dialog Entgeltgleichheit – Über eine dialogorientierte (Neu-)Bewertung von Arbeit zur Entgeltgleichheit“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz RLP (MFFJIV), das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK) sowie durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).





Kleiner Aufwand, große Wirkung

Angebotsnummer: 5921/ 5929

Datum: 15.04.2021/ 15.07.2021 *(das Seminar wird an zwei Terminen angeboten)*

Zeit: jeweils 17:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung: bis 01.04.2021/ bis 30.06.2021

Ort: Termin 1 Online, Termin 2 in Worms

Zielgruppe:

Geschäftsführende, Führungskräfte, Personaler*innen, Betriebsrät*innen sowie interessierte Beschäftigte aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartnerin von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Karin Ernst-Betocchi (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin)

Leistung: Informationsveranstaltung und Austausch (inkl. Getränke)

bei Durchführung im Online-Format erhalten Sie nach Anmeldeschluss die technischen Informationen, Handout (nach Veranstaltung per Mail)

Mental Load oder das Gewicht der unsichtbaren Dinge gerecht verteilen!?!

„Mental Load“ („mentale Last“) ist ein Begriff für die vielen kleinen unsichtbaren Aufgaben, die die Prozesse der Care-Arbeit so anstrengend machen ... die eigentliche „Last“ ist dabei der Umstand, für diese vielen Dinge verantwortlich zu sein.

Fast immer sind es die Frauen, die diese Last tragen - ob Mütter und berufstätig oder nicht. Die Unternehmen profitieren von dieser Fähigkeit der Frauen, zusätzliche Aufgaben wie selbstverständlich zu übernehmen.

Wir stoßen auf eine Lücke bei der gerechten Verteilung in Familien, die langfristig nicht nur gesundheitliche, sondern auch finanzielle Benachteiligungen für die Frauen mit sich bringt.

Die Veranstaltung widmet sich der Frage:

- wie kann „Mental Load“ sichtbar gemacht und so

verteilt werden, dass die Last fair von allen getragen wird?

Und wir nähern uns mit folgenden Schritten:

- Was ist „Mental Load“ und welche Auswirkungen hat es?
- Wie steht es um die Gleichstellung von Frauen und Männern?
- Welche Auswirkungen auf die finanzielle Abhängigkeit und die berufliche Situation der Frauen hat „Mental Load“?
- Was können Frauen selbst verändern?
- Welche Ansätze der fairen Verteilung gibt es?
- Wer trägt welche Verantwortung? Familien? Unternehmen?

Gefördert im Rahmen des Projektes „Dialog Entgeltgleichheit – Über eine dialogorientierte (Neu-)Bewertung von Arbeit zur Entgeltgleichheit“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz RLP (MFFJIV), das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK) sowie durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).



Mental Load

Angebotsnummer: 5923

Datum: 22.04.2021

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung: bis 12.04.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Frauen und Männer aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maïke Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Sandra Kùchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Leistung: Informationsveranstaltung mit Vortrag, Gruppenarbeit und anschließender Diskussion

Kosten: keine
(Max. 15 Teilnehmende)

So meisterst Du jede Prüfung!

Mit gezielten Lernstrategien zum Lern- und Prüfungserfolg

Welche Lernstrategie passt zu mir? Wie organisiere ich mich selbst? Wie strukturiere ich den Lernstoff am besten? Welcher Lerntyp bin ich?

Die Klärung dieser Fragen ist ausschlaggebend für Deinen Lernerfolg! Denn, wenn Du Lernstrategien kennst, wenn Du verstehst, wie Du Lernstoff am besten aufarbeitest und Dir bewusst bist, welcher Lerntyp Du bist, ist das die halbe Miete für Deinen persönlichen Lernerfolg. Wenn Du weißt, auf welche Weise Du Informationen am besten abspeichern und wieder aufrufen kannst, lassen sich Hilfsmittel und Methoden optimal auf Deine Stärken beim Lernen abstimmen.

Jeder Profisportler oder jede Profisportlerin trainiert regelmäßig und kontinuierlich, um am entscheidenden Wettkampftag zu gewinnen. Dabei wendet er oder sie

gezielt Trainingsmethoden an. Das Lernen von neuen Inhalten ist vergleichbar mit dem Sport. Der Schlüssel hierfür ist Kontinuität, Ausdauer, Wiederholung, Motivation und die richtige (Lern-)Technik abgestimmt auf die eigene Persönlichkeit.

Inhalte:

- Dein Lerntyp und wie Du ihn nutzen kannst
- passgenaue Lerntechniken für Dich (Mind-Map, ABC-Methode, Diki-Me, ...)
- Deine persönliche Lernatmosphäre schaffen
- die Kunst der Selbstorganisation

In diesem Online-Workshop erfährst Du in zwei Stunden alles, was Du für Deinen Lernerfolg brauchst.

So meisterst Du jede Prüfung!

Angebotsnummer: 5061/ 5062

Datum: 20.02.21/ 04.10.2021 *(das Seminar wird an zwei Terminen angeboten)*

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 12.02.2021/ 27.09.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Auszubildende aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)

Leistung: Handout

Kosten: keine

(Max. 12 Teilnehmende)



Digitalisierung & Arbeit 4.0

Neben technischem Innovations- und Weiterentwicklungsdruck bringt die voranschreitende Digitalisierung für Unternehmen und Beschäftigte v.a. wesentliche Änderungen in der Organisation und Struktur der Arbeit.

Dabei verändern sich bestehende Gestaltungsaufgaben und neue kommen hinzu: sich wandelnde Organisationsformen hin zu einer flacheren Hierarchie, agiles Projektmanagement, neue Chancen und Herausforderungen durch eine räumliche und zeitliche Flexibilisierung, steigende Arbeitsdichte und -tempo, der Wunsch nach mehr Lebensphasenorientierung oder neue Ansprüche an Kompetenzen und Wissensmanagement.

Hinter dem Schlagwort „Arbeit 4.0“ verbergen sich verschiedene Spannungsfelder, die Herausforderungen aber auch Chancen bedeuten.

Besuchen Sie uns in einem der nachfolgenden Workshops, auf (Fach-)Veranstaltungen oder kontaktieren Sie uns für ein persönliches inhouse-Beratungsgespräch. Hier können wir unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation abstimmen. Gerne prüfen wir auch vorhandene Fördermöglichkeiten für Sie.

Wir möchten Unternehmen und Beschäftigte dabei unterstützen, zusammen „gute Arbeit im digitalen Wandel“ zu gestalten.

Nur wenn Unternehmen die Herausforderungen der digitalen Welt annehmen und ihre Beschäftigten in Zeiten des Wandels „mitnehmen“, können Arbeitsplätze und Beschäftigung nachhaltig gesichert werden.

Mit unseren Angeboten bieten wir praktische Informationen rund um technische Möglichkeiten, zeigen gute Beispiele aus der Praxis, diskutieren Herausforderungen und verdeutlichen Handlungsmöglichkeiten, die auch mit begrenzten zeitlichen, personellen oder finanziellen Ressourcen umsetzbar sind.

Perspektive digital: Ausbildungsberufe im digitalen Wandel

58

Schon heute beeinflusst die digitale Transformation fast alle Branchen und Berufe, Tendenz steigend. Es entstehen ganz neue Berufsfelder und Ausbildungsgänge, oft werden Arbeit und Ausbildung im Betrieb neu organisiert. Der Einsatz von neuer Technologie (Internet der Dinge und künstliche Intelligenz) sowie neuer Arbeitsformen (New Work) erfordert angepasste Kompetenzen. Sie fragen sich, wo die Reise in Ihrem Unternehmen hingeht und wie Sie sich auf die neuen Herausforderungen gut einstellen können?

In unserer Veranstaltung bieten wir Ihnen einen ersten Überblick zu Veränderungen und Herausforderungen, die der digitale Wandel gerade für die Ausbildung bereithält. Wir gehen der Frage nach, wie Ihr Betrieb in 2-5

Jahren arbeiten und ausbilden wird, und was Sie heute schon tun können, um auch zukünftig eine gute Ausbildung anzubieten.

Wir stellen Ihnen folgende Aspekte vor und tauschen uns zu diesen Fragen aus:

- Was bedeutet der digitale Wandel für die betriebliche Ausbildung und die Berufsbilder ganz konkret und praktisch?
- Welchen Einfluss werden diese Veränderungen auf Ihren Betrieb/die Ausbildung haben?
- Was können und möchten Sie tun, um in den nächsten Jahren gut aufgestellt zu sein?

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Ausbildungsberufe im digitalen Wandel

Angebotsnummer: 5886

Datum: 10.06.2021

Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr

Anmeldung: bis 01.06.2021

Ort: Online oder Präsenz

Zielgruppe:

Diese Veranstaltung richtet sich an Geschäftsführende kleiner und mittlerer Unternehmen (KMU), Innungsbetriebe, Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Personalverantwortliche in der betrieblichen Praxis.

Ansprechpartnerin von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Karin Ernst-Betocchi (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin)

Leistung: Informationsveranstaltung und Austausch
Bei Durchführung im Online-Format: Sie erhalten nach Anmeldeschluss die technischen Informationen
Handout (nach Veranstaltung per Mail)

Kosten: keine

(Max. 15 Teilnehmende)

Update your business!

Wie kleine und mittlere Unternehmen vom Internet profitieren

Ein professioneller Internet-Auftritt ist heutzutage unerlässlich. Er bietet weitreichende Chancen, gerade für kleine und mittlere Unternehmen.

In der Veranstaltung gehen wir insbesondere auf folgende Fragen ein:

- Welche Chancen bietet das Internet für kleine und mittlere Unternehmen?
- Was meine Website bieten muss: Wie helfe ich mir selbst dabei?
- Wie gewinne ich mit Google, Website & Co. Kund*innen für mein Ladengeschäft?

- Wie kann ich die Vorteile meines Unternehmens stärken und darstellen?
- Wie unterstützen mich Facebook & Co. bei der Pflege meiner Kund*innenbeziehung für mehr Ladenumsatz?

60

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Update your business!

Angebotsnummer: 5370

Datum: 10.06.2021

Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr

Anmeldung: bis 27.05.2021

Ort: Online oder Präsenz in Kaiserslautern

Zielgruppe:

Geschäftsführer*innen und Führungskräfte aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartnerin von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Edda Bauer (Prozessberaterin, Trainerin, Coach)

Leistung:

 Informationsveranstaltung und Austausch

Kosten: keine

(Max. 20 Teilnehmende)

Agiles Management

Die Welt hat in den letzten beiden Jahrzehnten unglaublich an Dynamik gewonnen. Agiles Management ist die Antwort auf die Herausforderungen, die diese Veränderungen für Unternehmen mit sich bringen. Dadurch werden agile Prozesse und Strukturen immer mehr eine Wettbewerbsvoraussetzung für nachhaltigen Erfolg.

Doch was steckt genau dahinter? Wie sieht agiles Management aus? Was gibt es für konkrete Methoden? Im Workshop gehen wir auf diese Fragen ein und bieten Ihnen einen Einblick in die Welt des Agilen Managements.

Inhalte:

1. Agile Basics

- Die VUCA-Welt
- Das Agile Manifest
- Nutzer*innen und Kunden*innen im Fokus

2. Agiles Management

- Der agile Kulturwandel
- Agile Prozesse und Strukturen
- Klassisches Projektmanagement vs. agiles Projektmanagement

3. Rollenverständnis: Führungs- und Kommunikationstools im agilen Kontext

- Agile Führungsrollen: Personal-, Ergebnis- und Prozessverantwortung
- Führungs- und Kommunikationsinstrumente bewusst einsetzen (z.B. Leistungsziele setzen, Feedback und Kritik)
- Agiles Mindset: Identifikation und Commitment fördern

4. Übersicht: Methoden im agilen Management

- Scrum: Prozess, Rollen, Events und Artefakte
- Design Thinking: Ablauf und Einsatzzweck

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Agiles Management

Angebotsnummer: 5063

Datum: 06.07.2021

Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 21.06.2021

Ort: Mainz

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeiter*innen aus kleinen und mittleren Unternehmen

Ansprechpartner*innen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Katja Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Trainerin, Coach, Mediatorin)

Tobias Seibel (Prozessberater, Trainer, Coach)

Leistung: Handout

Kosten: 70,-€ p.P.

(Max. 12 Teilnehmende)

Workshop Reihe: „Frauen in Führung“

Frauen leisten in Gesellschaft und Arbeitsleben Hervorragendes. Sie übernehmen Verantwortung in Teams und in Leitungspositionen, verrichten einen Großteil der Care-Arbeit, wollen sich entwickeln, sind fachlich gut ausgebildet und leistungsbereit.

Dennoch sind sie nicht in allen Positionen und gesellschaftlichen Bereichen gleichwertig sichtbar oder paritätisch vertreten. Gender Pay Gap, Gender Care Gap und Gender Pension Gap weisen uns jährlich darauf hin, dass der Förderung von Frauen eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe zukommt.

Die Workshops in der Reihe „Frauen in Führung“ richten sich daher an Frauen in Führungspositionen, Einzelunternehmerinnen, Frauen auf dem Weg in passende berufliche Positionen aus kleinen und mittelständischen Betrieben in Rheinland-Pfalz.

Besuchen Sie uns in einem der nachfolgenden Workshops, auf (Fach-)Veranstaltungen oder kontaktieren Sie uns für ein persönliches inhouse-Beratungsgespräch. Hier können wir unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation abstimmen. Gerne prüfen wir auch vorhandene Fördermöglichkeiten für Sie.

Dies geschieht unter dem Credo, nicht ausschließlich inhaltliche Aspekte zu vermitteln, sondern mit diesem Ansatz auch Frauen in Führung zu vernetzen. So profitieren sie gegenseitig von ihren Erfahrungen und bauen ihr Netzwerk aus.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen zu den diesjährigen thematischen Schwerpunkten unserer Angebote.

Wie kann ich mich besser positionieren und mir Gehör verschaffen?

Kennst du das auch? Du möchtest gerade in einem Meeting etwas sagen, da wird Dir das Wort von Kolleg*innen abgeschnitten. Oder Du möchtest andere nicht unterbrechen und kommst dabei selbst nie zu Wort. Oder Du sagst etwas und hast das Gefühl, gar nicht gehört worden zu sein; später sagt ein*e Kolleg*in das Gleiche und bekommt viel Zuspruch für die „tolle Idee“

Wie können wir uns mehr Gehör verschaffen, unsere Position klarer gestalten und - vor allem - uns sichtbar(er) machen? Mentale Vorbereitung auf Gespräche und Körpersprache sind auch Teil des Workshops.

Inhalte:

1. Die innere Haltung
 - Kommunikationsmuster
 - Innere Dialoge
2. Die äußere Haltung
 - Körpersprache
 - Power Posing
3. Selbstpräsentation
 - Der Elevator Pitch
 - Verhalten in Meetings/Gesprächen

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Wie kann ich mich besser positionieren und mir Gehör verschaffen?

Angebotsnummer: 5368

Datum: 24.06.2020 **Ort:** Kaiserslautern

Anmeldung: bis 03.06.2021

Angebotsnummer: 5891

Datum: 30.06.2021 **Ort:** Worms

Anmeldung: bis 16.06.2021

Zeit: jeweils 18:00 - 20:45 Uhr

Zielgruppe:

Frauen in Führungspositionen oder auf dem Weg dorthin

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Edda Bauer (Prozessberaterin, Trainerin, Coach)

Sandra Küchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Leistung: Workshop, Protokoll, Tagungsgetränke, kleiner Imbiss

Kosten: keine

(Max. 15 Teilnehmende)

Handlungsfähigkeit in Zeiten der Unsicherheit

Online-Workshop

Wir möchten uns als selbstwirksam und handlungsfähig erleben, und das auch in Zeiten, in denen Veränderungen und Anpassungen unseren Arbeitsalltag prägen.

Wir wollen mit Ihnen Ihre Handlungsspielräume ausloten und dazu beitragen, dass Sie diese für sich erweitern können.

Mit diesem Workshop laden wir Sie daher ein,

Ihre persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und abzuklopfen, was aktuell im beruflichen und privaten Kontext ansteht, die Restriktionen und Begrenzungen zu benennen, die Spielräume und Handlungsmöglichkeiten zu erkennen und die eigene Wirksamkeit zu erhöhen.

Wesentlich dabei sind uns die Fragen:

- Welche Ressourcen können Sie mobilisieren?
- Welche Ideen können Sie umsetzen?
- Was können Sie für Ihre berufliche Zukunft gestalten?
- Von welchen Erfahrungen können Sie wechselseitig profitieren?

Technische Voraussetzungen:

PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon, Kopfhörer/Headset ist hilfreich.

Möglichkeit, das Videokonferenz-Tool „Zoom“ zu nutzen. Wir stellen Ihnen den Link zur Verfügung.

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Handlungsfähigkeit in Zeiten der Unsicherheit

Angebotsnummer: 5889

Datum: 11.02.2021

Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 04.02.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Frauen in verantwortungsvollen Positionen aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maike Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin),
Ann-Katrin Herold (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Leistung: Workshop und Arbeitsmaterialien

Kosten: 40,-€ p.P.

(Max. 13 Teilnehmende)

Lebensläufe: meine Wurzeln – meine Zukunft

Ich schreibe meine eigene Geschichte immer wieder neu, mit Blick in die Zukunft und mit Blick in die Vergangenheit. Denn wonach auch immer ich strebe: Glück, Erfolg, Leistung, Wissen, Abenteuer ... es schlägt sich in meinen Geschichten entlang meiner Biografie nieder.

In diesem Workshop zeichnen wir Ihre Lebensentwürfe nach. Denn sie inspirieren, ermutigen, erfreuen und bereichern Ihre Zukunft und sind Vorbild für Menschen in Ihrem (Arbeits-)Umfeld.

Gute Geschichten verändern die Welt, indem sie zu Taten inspirieren. Sie ermöglichen uns, Grenzen zu überschreiten und eine neue veränderte Realität fassbar zu machen.

Die Methoden (Storytelling und Biografiearbeit), die Sie in diesem Workshop für sich kennenlernen und erleben,

können Sie für die Arbeit in Ihren Teams nutzen.

ICH:

- Was sind die prägenden Stationen in meinem Leben?
- Welche Kräfte konnte ich auf meinem Lebensweg bisher mobilisieren?
- Wie kann ich die Energien aus meiner Biografie für zukünftige Schritte nutzen?

WIR:

- Welchen Beitrag kann ich angesichts meines Lebensweges für andere leisten?
- Wie kann ich Menschen in meinem Arbeitsumfeld fördern?
- Wie kann ich die Menschen durch meine Verortung begeistern und motivieren?

Gefördert im Rahmen des Projektes „Dialog Entgeltgleichheit – Über eine dialogorientierte (Neu-)Bewertung von Arbeit zur Entgeltgleichheit“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz RLP (MFFJIV), das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK) sowie durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).





Lebensläufe: meine Wurzeln – meine Zukunft

Angebotsnummer: 5925

Datum: 05.05.2021

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 21.04.2021

Ort: Worms

Zielgruppe:

Frauen in verantwortungsvollen Positionen aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maïke Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Sandra K uchler (Prozess-, Bildungsberaterin)

Leistung: Workshop inkl. Getränke und Veranstaltungsdokumentation

Kosten: 70,-€ p.P.

(Max. 10 Teilnehmende)

Resilienz als Konzept der Gesunderhaltung für Mensch und Organisation

„Resilienz“ – also die Widerstandsfähigkeit und Kraft, sich unter widrigen Umständen stabil zu entwickeln – ist eine Stärke, die Menschen und Organisationen benötigen.

In diesem Workshop setzen wir uns mit der Sinnhaftigkeit Ihrer Arbeit auseinander, erkunden die dahinterliegenden Werte, suchen nach Ihrem optimistischen Blick auf das Leben, nach Zielen und Lösungen, nach Ihrer Fähigkeit, Dinge zu gestalten, nach persönlichen Kontakten und Netzwerken und nach den tragenden Ressourcen.

Dabei arbeiten wir mit Ihnen an den drei stärkenden Grundhaltungen: „Lösungsorientierung“, „Optimismus“ und „Akzeptanz“.

Und wenden uns dann Ihren Resilienz-Fähigkeiten zu: „Verantwortung übernehmen“, „sich selbst regulieren“,

„Beziehungen gestalten“ sowie „Zukunft gestalten“.

Die eigene Haltung stärken:

- Was sind meine Werte und was gibt meiner Arbeit Sinn?
- Welche Grundhaltungen möchte ich für mich aktivieren und ausbauen?
- stabilisierende und entlastende Achtsamkeitsübungen

UND für Ihre Organisation suchen wir nach praktischen Ansätzen resilienten Handelns:

- Wo stehen wir, was macht uns bereits stark?
- Welche Resilienz-Fähigkeiten möchte ich in meinem Arbeitsumfeld erweitern?
- konkrete Ansätze und Tools kennenlernen

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Resilienz als Konzept der Gesunderhaltung für Mensch und Organisation

Angebotsnummer: 5066

Datum: 16.09.2021

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 05.09.2021

Ort: Mainz

Zielgruppe:

Frauen in verantwortungsvollen Positionen aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

73

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maïke Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Ann-Katrin Herold (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Leistung: Workshop inkl. Getränke und Veranstaltungsdokumentation

Kosten: 70,-€ p.P.

(Max. 13 Teilnehmende)

Selbstcoaching als Führungsaufgabe

Für den beruflichen Alltag, insbesondere den Führungsalltag, brauchen wir einen klaren Blick auf uns selbst, eine hohe Fähigkeit, uns zu fokussieren und den Mut, mit Klarheit auf Menschen zuzugehen.

Leistungsträger*innen brauchen einen guten Zugang zu ihren eigenen Fähigkeiten, einen hohen Willen, sich zu entwickeln und die Kraft, andere Menschen mitnehmen zu können. Der Ansatz des Selbstcoachings macht deutlich, dass Sie selbst ihr wichtigstes Führungsinstrument sind.

Selbstcoaching hat daher das Ziel, Ihre Fähigkeiten zur Selbstreflexion zu stärken, Ihre Potenziale zu entwickeln und Ihre Wirksamkeit zu erhöhen.

In diesem einführenden Workshop werden wir uns in folgenden Themenfeldern bewegen:

- **Selbstwert und Persönlichkeit**
Die eigene Wertigkeit erkennen, mich selbst loben können und dabei die persönlichen Verhaltensmuster verstehen.
- **Motivation und Leistungsbereitschaft**
Wissen, was die eigenen Visionen und Ziele sind. Damit diese in Handlungen münden, Verabredungen mit mir treffen.
- **Die Selbstwirksamkeit steigern und Einfluss nehmen können**
Mich selbst zeigen und positionieren können, in dem guten Wissen, dass Macht und Autorität für mich nützlich sein können.

Das Selbstcoaching kann Ihnen helfen, sich in schwierigen Momenten zu sortieren. Es unterstützt Sie bei Ihrem eigenen Wachstum und hilft Ihnen, Mitarbeitenden oder Kund*innen klar zu begegnen.

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie durch das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).





Selbstcoaching als Führungsaufgabe

Angebotsnummer: 5065/ 5888

Datum: 15.07.2021/ 24.11.2021

Zeit: jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 04.07.2021/ 15.11.2021

Ort: Mainz/ Worms

Zielgruppe:

Frauen in verantwortungsvollen Positionen aus kleinen und mittleren Betrieben und Einzelunternehmerinnen aus Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Maike Buck (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Ann-Katrin Herold (Prozess-, Bildungsberaterin, Trainerin)

Leistung: Workshop und Arbeitsmaterialien

Kosten: 70,-€ p.P.

(Max. 13 Teilnehmende)

Online Nuggets: „Interkulturelle Kompetenzentwicklung“

Die Arbeitsrealität von Unternehmen ist vom Umgang mit Vielfalt geprägt. Dies betrifft Mitarbeitende, Lieferanten wie Kundinnen und Kunden in Bezug auf ihre Lebenswelten, Werteorientierungen, Persönlichkeiten, Bildungs- und sozialen Hintergründe etc. Dazu gehört auch die Anforderung, die Integration von geflüchteten Menschen gut zu gestalten.

Für immer mehr Betriebe gewinnen geflüchtete Menschen sowie Menschen mit Migrationshintergrund als Mitarbeitende an Bedeutung, auch um Fachkräftebedarfe zu decken. Sie bringen vielfältige Kompetenzen und Kenntnisse mit.

Aber was heißt das konkret für die Zusammenarbeit im Betrieb? Wieviel müssen wir aufeinander zugehen, wie sehr die Perspektive des oder der Anderen einnehmen?

Wann stoßen Werte aufeinander, müssen Grenzen akzeptiert werden? Und ist dennoch ein kooperatives Handeln im Team möglich, weil ein gemeinsames Ziel verfolgt wird?

Wir laden Sie ein, diese Themen mit uns an alltäglichen Erfahrungen zu reflektieren und damit Ihre Perspektiven zu erweitern. Blättern Sie um und sehen Sie selbst!

Online Nuggets zur interkulturellen Kompetenzentwicklung 1-3

Online Nuggets sind unsere kurzen interaktiven digitalen Lernimpulse, die zum Einstieg, zur Vertiefung, Erweiterung oder Reflexion im Themenfeld interkulturelle Kompetenz anregen, und unsere anderen Lernformen ergänzen.

1. Identität – „Wer bin ich und wenn ja wie viele?“

Erst wenn wir uns selbst kennen, können wir empathisch und auf Augenhöhe mit anderen umgehen. Sie beschäftigen sich mit Ihren Rollen und deren Selbst- sowie Fremdwahrnehmung.

2. Kultur und interkulturelle Kompetenz

Was ist Kultur und was interkulturelle Kompetenz? Diese Fragen werden Sie mit anderen Teilnehmer*innen erörtern und verschiedene Aspekte von Kultur durch mehrere Brillen betrachten.

3. Interkulturelle Kommunikation

Gelungene interkulturelle Kommunikation ist maßgeblich davon abhängig, aufeinander zuzugehen. Bei der Kommunikation greifen wir auf unterschiedliche Codes zurück, die durch unsere individuelle Sozialisation geprägt sind. Wie empfinde ich es also, wenn mir jemand im Gespräch nicht in die Augen schaut? In diesem Nugget lernen Sie die verschiedenen Kommunikationsgewohnheiten kennen, um im Alltag und im Beruf mögliche Irritationen oder Missverständnisse vermeiden zu können.

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



In Kooperation mit:





1. Identität

Termin 1: 04.02.2021/ Angebotsnummer: 5241

Anmeldung: bis 01.02.2021

Termin 2: 07.10.2021/ Angebotsnummer: 5242

Anmeldung: bis 04.10.2021

Zeit: jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

2. Kultur und interkulturelle Kompetenz

Termin 1: 24.02.2021/ Angebotsnummer: 5243

Anmeldung: bis 22.02.2021

Termin 2: 28.10.2021/ Angebotsnummer: 5244

Anmeldung: bis 25.10.2021

Zeit: jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

3. Interkulturelle Kommunikation

Termin 1: 18.03.2021/ Angebotsnummer: 5234

Anmeldung: bis 15.03.2021

Termin 2: 18.11.2021/ Angebotsnummer: 5235

Anmeldung: bis 15.11.2021

Zeit: jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Online Nuggets zur interkulturellen Kompetenzentwicklung 4-6

Die Online Nuggets können einzeln gebucht werden. Sie führen bei Teilnahme an mindestens 4 Modulen und am Präsenztag zur Teilnahme „Zertifikat interkulturelle Kompetenzentwicklung“.

4. Vorurteile- Stereotype

Wie schauen wir auf kulturelle Herkunft, Lebenswelten, auf Themen wie Behinderung, Werteorientierungen, Bildungs- und soziale Hintergründe und vieles andere mehr? Reflektieren Sie gemeinsam mit uns die Bilder, die wir zu Menschen mit bestimmten Merkmalen im Kopf haben.

5. Perspektivvielfalt – Fallanalyse

Mit Hilfe einer Analysemethode nehmen Sie verschiedene Blickwinkel auf Situationen aus Ihrem Arbeitsalltag ein, können sie so besser verstehen und entwickeln neue Handlungsoptionen.

6. Kulturdimensionen – Werteorientierungen

Welche Motive, welche Werte stehen hinter Ihren Handlungen und denen anderer Menschen? Sie beschäftigen sich mit unterschiedlichen Werthaltungen und wie sie unser Handeln beeinflussen.

Referentinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

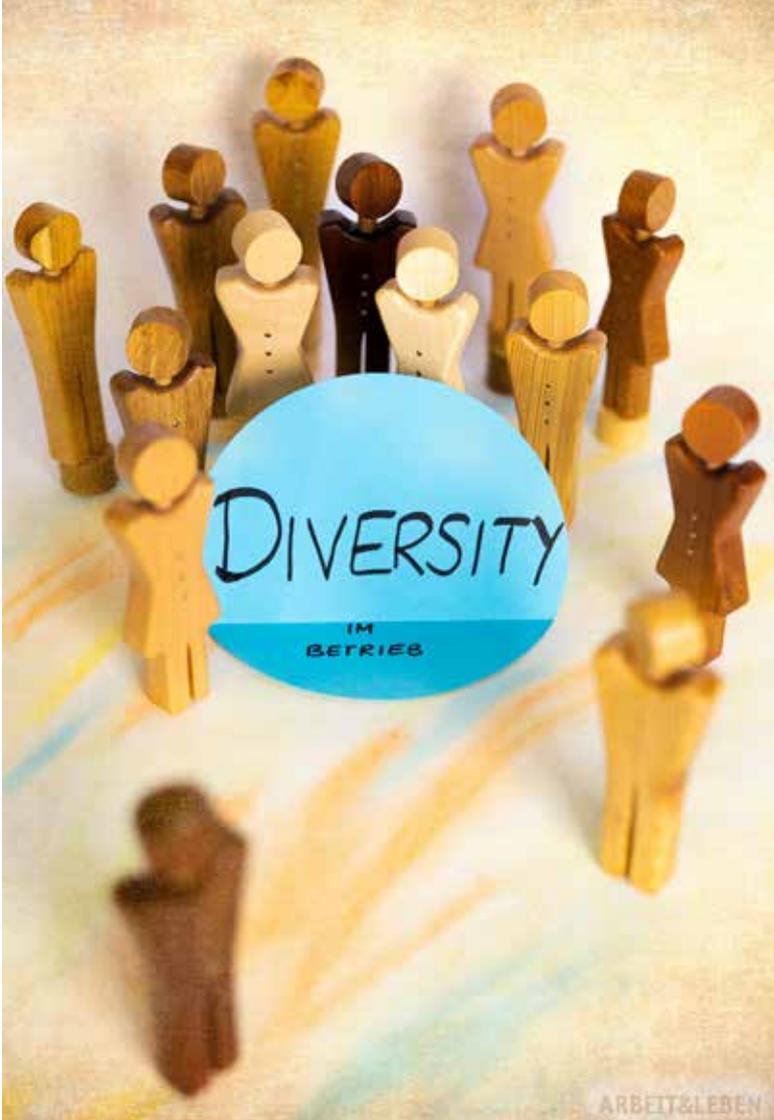
Doris Hormel (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)
Szilvia Keilani (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)
Sibel Soyer (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)
Sevda Firat (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



In Kooperation mit:





4. Vorurteile- Stereotype

Angebotsnummer: 5245

Datum: 15.04.2021

Zeit: von 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 12.04.2021

5. Perspektivvielfalt – Fallanalyse

Angebotsnummer: 5238

Datum: 06.05.2021

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 03.05.2021

6. Kulturdimensionen – Werteorientierungen

Angebotsnummer: 5237

Datum: 27.05.2021

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 24.05.2021

Für alle sechs Online Nuggets gilt:

Zielgruppe:

Beschäftigte, Betriebsräte*innen, Führungskräfte und thematisch Interessierte aus Unternehmen

Kosten: keine

(Max. 10 Teilnehmende)

Online Nuggets zur interkulturellen Kompetenzentwicklung

Nuggets zur Interkulturalität – Präsenztage

Als Abschluss der Themenreihe „Online Nuggets zur Interkulturellen Kompetenzentwicklung“ erwartet Sie ein abwechslungsreicher, interaktiver Tag mit vielen reflektiven Einheiten, die die Aspekte der vorangehenden Module aufgreifen und durch praktische Übungen erlebbar machen. Dieser Tag in Präsenz rundet das Thema mit Erfahrungen auf kognitiver und emotionaler Ebene zugleich ab und führt zum „Zertifikat Interkulturelle Kompetenzentwicklung“.

Nuggets zur Interkulturalität – Präsenztage

Angebotsnummer: 5239

Datum: 17.06.2021

Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung: bis 14.06.2021

Ort: Mainz

Zielgruppe:

Beschäftigte, Betriebsräte*innen, Führungskräfte und thematisch Interessierte aus Unternehmen

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Szilvia Keilani (Prozessberaterin und Diversity-Trainerin)

Sibel Soyer (Prozessberaterin und Diversity-Trainerin),

Leistung: Veranstaltungsdokumentation

Kosten: keine

(Max. 12 Teilnehmende)

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

Virtuelles Diversity-Frühstück

Nach dem großen Zuspruch im letzten Jahr laden wir Sie gerne aus Anlass des Diversity Tages 2021 wieder zu einem virtuellen gemeinsamen Frühstück ein! In einem interaktiven und abwechslungsreichen Online Seminar möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen austauschen über Ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Lösungsideen im Zusammenhang mit Diversity in der Arbeitswelt. Bringen Sie Ihre Themen und Fragen ein, wir freuen uns auf Sie!

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



In Kooperation mit:



Virtuelles Diversity-Frühstück

Angebotsnummer: 5236

Datum: 11.05.2021

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Anmeldung: bis 04.05.2021

Ort: Online

Zielgruppe:

Beschäftigte, Betriebsräte*innen, Führungskräfte und thematisch Interessierte aus Unternehmen

Ansprechpartnerinnen von ARBEIT & LEBEN gGmbH:

Doris Hormel (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)
Szilvia Keilani (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)
Sibel Soyer (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)
Sevda Firat (Prozessberaterin, Diversity-Trainerin)

Leistung: Veranstaltungsdokumentation

Kosten: keine
(Max. 40 Teilnehmende)

UnternehmensWert:Mensch

UnternehmensWert:Mensch ist ein Förderprogramm, das kleine und mittelständische Unternehmen bei der Gestaltung einer zukunftsgerichteten Personalpolitik unterstützt. Unter Beteiligung der Beschäftigten werden mit professioneller Prozessberatung nachhaltige Veränderungen angestoßen.

Förderung: Das Programm bezuschusst die Kosten der Beratung je nach Unternehmensgröße zu 50 oder 80 Prozent. Die Restkosten tragen die Unternehmen selbst. Die Beratung im Unternehmen kann max. zehn Tage dauern und max. 1000 EUR pro Beratungstag kosten.

Unsere autorisierten Prozessberater*innen stehen Ihnen in den **Handlungsfeldern Personalführung, Chancengleichheit und Diversity, Gesundheit, Wissen und Kompetenz** sowie **Arbeiten 4.0** zur Seite.

Sprechen Sie uns in Ihrer Region an:



Mainz

Katja Rickert

Telefon: (0 61 31) 140 86-18

E-Mail: info-rhn@arbeit-und-leben.de



Kaiserslautern

Michaela Janné

Telefon: (0631) 35 77 60 50

E-Mail: info-wp@arbeit-und-leben.de



Das Programm **unternehmensWert:Mensch** wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.

Betriebliche Weiterbildung

Das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie unterstützt mit dem neuen **Förderprogramm „Betriebliche Weiterbildung“** kleine und mittelständische Unternehmen aus Rheinland-Pfalz mit bis zu 30.000 Euro pro Jahr bei der Durchführung betrieblicher Weiterbildungsmaßnahmen.



Worms

Karin Ernst-Betocchi

Telefon: (0 62 41) 97 43 -0

E-Mail: info-vp@arbeit-und-leben.de



Koblenz

Ute Rosenfelder

Telefon: (02 61) 9 73 58 -0

E-Mail: info-mr@arbeit-und-leben.de

In Zeiten des Umbruchs und sich rapide verändernder Arbeitswelten gewinnt die berufliche Weiterbildung nochmals deutlich an Bedeutung. Daher ist die Förderung beruflicher Weiterbildung in Rheinland-Pfalz ein wichtiger Baustein der am 25. September 2020 gestarteten Arbeitsmarktinitiative **#rechargeRLP** (www.recharge.rlp.de).

Zudem wurde das bereits bekannte Förderprogramm **QualiScheck** für die individuelle berufliche Weiterbildung vereinfacht und die Fördersumme auf bis zu 1.500 Euro erhöht.

Beide Förderprogramme werden aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage **www.arbeit-und-leben.de**

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds



Kontakt

Für Anmeldungen nutzen Sie bitte unser Online-Formular unter:
www.arbeit-und-leben.de/veranstaltungen

Selbstverständlich können Sie uns auch jederzeit persönlich kontaktieren, **wir informieren und beraten Sie gerne!**



Renate Leukel

Tel: (02 61) 973 58-11
Mail: r.leukel@arbeit-und-leben.de



Laura Justen

Tel: (02 61) 973 58-10
Mail: l.justen@arbeit-und-leben.de

ARBEIT & LEBEN gGmbH vor Ort:

Mainz

Hintere Bleiche 34 / 55116 Mainz
Tel.: (0 61 31) 140 86 0 / Fax: (0 61 31) 140 86 40
Mail: info-rhn@arbeit-und-leben.de

Koblenz

Moselring 5-7a / 56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 973 58 0 / Fax: (02 61) 973 58 20
Mail: info-mr@arbeit-und-leben.de

Worms

Siegfriedstr. 20-22 / 67547 Worms
Tel.: (0 62 41) 97 43 0 / Fax: (0 62 41) 97 43 29
Mail: info-vp@arbeit-und-leben.de

Kaiserslautern

Richard-Wagner-Str. 1 / 67655 Kaiserslautern
Tel.: (0631) 35 77 60 50 / Fax: (0631) 35 77 60 54
Mail: info-wp@arbeit-und-leben.de

Impressum

ARBEIT & LEBEN Rheinland-Pfalz gGmbH

Gesellschaft für Beratung und Bildung

Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz

für Schriftverkehr: Postfach 2942, 55019 Mainz

Telefon: (0 61 31) 140 86-0, Fax: (0 61 31) 140 86-40

info@arbeit-und-leben.de

www.arbeit-und-leben.de

Text, Redaktion:

ARBEIT & LEBEN gGmbH

Layout & Bildbearbeitung:

Rainald König

V.i.S.d.P.:

Gabriele Schneidewind (Geschäftsführerin)

Druckfehler und Änderungen vorbehalten

Januar 2021

Bildnachweis

- S.15 © AdobeStock-#231654469-Robert Kneschke
- S.19 © Adobe Stock-#70961943-Tyler Olson
- S.21 © Adobe Stock-#360945505-Kzenon
- S.23 © Adobe Stock-#8886532-Sergey Nivens
- S.25 © Adobe Stock-#63467652FX-Andrey Popov
- S.27 © Adobe Stock-#105327097-neirfy
- S.29 © ARBEIT&LEBEN-Tobias Seibel
- S.31 © ARBEIT&LEBEN-Tobias Seibel
- S.33 © ARBEIT&LEBEN-Rainald König
- S.37 © Adobe Stock-#132920914-Rawpixel_com
- S.41 © Adobe Stock-#187590372-baramееfotolia
- S.43 © Adobe Stock-#92379769-Kaspars Grinvald
- S.45 © ARBEIT&LEBEN-Tobias Seibel
- S.49 © Adobe Stock-#350105557-Farknot Architect
- S.51 © Adobe Stock-#246200244-Feodora
- S.53 © Adobe Stock-#361798362-Orkidia
- S.55 © ARBEIT&LEBEN-Tobias Seibel
- S.59 © Adobe Stock-#231654469-Robert Kneschke
- S.61 © Adobe Stock-#109655135-Rawpixel_com
- S.63 © Adobe Stock-#60836540-Monkey Business
- S.67 © ARBEIT&LEBEN-Rainald König
- S.69 © Adobe Stock-#187590372-baramееfotolia
- S.71 © Adobe Stock-#138214318-Smileus
- S.73 © Adobe Stock-#386225503_lassedesignen
- S.75 © Adobe Stock-#71592922-contrastwerkstatt
- S.79 © ARBEIT&LEBEN
- S.81 © ARBEIT&LEBEN-Rainald König



www.arbeit-und-leben.de

www.facebook.com/arbeitundleben.rlp